

SENIORENGIDS DILBEEK

2024
—
2027

 Dilbeek

 Seniorenraad
Dilbeek

 Dilbeek
welzijn

Voorwoord

De gemeenteraad van 20 december 2022 besliste dat de adviesfunctie van de seniorenraad uitdovend is en dat de bestaande raden die dat wensen, begeleid zullen worden in hun zoektocht naar een nieuwe identiteit. De seniorenraad wenst alleszins een platform te blijven waarop seniorenverenigingen, woonzorgcentra en individuele senioren elkaar kunnen vinden. Deze gids, die zich richt tot bijna een derde van de Dilbeekse bevolking, is daar een mooi voorbeeld van.

De gids geeft een duidelijk overzicht van alle informatie die senioren aangaat. Het is een wegwijzer in de dienstverlening van het gemeentebestuur maar ook van de vele verenigingen, woonzorgcentra en instanties die mee een of ander aspect van het seniorenwelzijn bepalen. Andere belangrijke informatiebronnen zijn de maandelijkse nieuwsbrief van de seniorenraad, de driemaandelijkse nieuwsbrief van het Lokaal Dienstencentrum en de website van de seniorenraad, die te vinden is op <https://www.seniorenraaddilbeek.be>. Wil je de maandelijkse nieuwsbrief ontvangen, geef dan je mailadres door aan seniendilbeek@telenet.be.

Telefoonnummers, postadressen en websites van de instanties waarnaar in deze gids wordt verwezen, worden weergegeven in hoofdstuk 8 "Nuttige adressen". Soms worden ook bedragen vermeld.

Het spreekt voor zich dat deze kunnen wijzigen. Consulteer daarom zeker altijd de website van de betrokken instantie. Ook in de nieuwsbrief zullen alle belangrijke wijzigingen worden vermeld.

Het bestuur van de seniorenraad dankt iedereen die aan de realisatie van deze gids heeft meegewerkt, vooral de medewerkers van de raad, van de vele seniorenverenigingen, van de gemeentediensten die hun medewerking hebben verleend, maar zeker ook de adverteerders en sponsors. Zonder hen zou deze uitgave niet tot stand zijn gekomen.



De redactiegroep: Julienne Goovaerts, Marc Houthoofd, Bert Maes, Jos Rolies, Diane Van Hove, Simonne Willems
VU: Bert Maes, voorzitter seniorenraad, Itterbeeksebaan 208, Itterbeek – Vijfde uitgave (okt. 2023)

Inhoud

VOORWOORD	3		
1. SENIOREN IN DILBEEK	7		
1.1 Verenigingen voor senioren	7		
1.1.1 Kennisbeurs-pajottenland	7		
1.1.2 Neos (netwerk ondernemende senioren)	7		
1.1.3 OKRA	7		
1.1.4 Vief – Zilverblauw Dilbeek	8		
1.1.5 Seniorenclub Treeske	8		
1.1.6 Petanqueclub de Breughelvrienden	8		
1.1.7 Gosa – Gezinsbond	8		
1.1.8 Samana	8		
1.2 Vrijtijdsbesteding en levenslang leren	9		
1.2.1 Vrijwilligerswerk	9		
1.2.2 Cultuur	9		
1.2.3 Sport	10		
1.2.4 Kunstacademie Dil'arte	13		
1.2.5 Vorming	13		
1.2.5.1 Avansa	13		
1.2.5.2 Kisp	13		
1.2.6 Lokaal dienstencentrum	13		
1.2.7 Welzijnscampus nieuwenbos – Groot-bijgaarden	14		
1.2.8 Participatietarif	15		
2. WONEN, VEILIGHEID EN MILIEU	17		
2.1 Sociale huisvestingsmaatschappij	17		
2.2 Premies en tegemoetkomingen	17		
2.2.1 Gemeentelijke huursubsidie			
2.2.2 Gemeentelijke financiële tussenkomst in de huurwaarborg	17		
2.2.3 Aanpassingspremie vlaamse gemeenschap voor senioren	17		
2.2.4 Provinciale aanpassingspremie voor woningen voor ouderen en personen met een handicap	18		
2.2.5 Andere financiële voordelen en tegemoetkomingen	18		
2.3 Inbraakpreventie en phishing	18		
2.3.1 Inbraakpreventief advies	18		
2.3.2 Alarmsystemen	19		
2.3.3 Afwezigheidstoezicht politie Dilbeek	19		
2.3.4 Je bijdrage als burger	19		
2.3.5 Phishing	19		
2.4 Burenbemiddeling	21		
2.5 Wijkwerking en wijkinspecteurs politie Dilbeek	21		
2.5.1 Wijkwerking	21		
2.5.2 Wijkinspecteurs en politie Dilbeek	21		
2.6 Ouderenmis(be)handeling	21		
2.7 Vragen en klachten over ouderenvoorzieningen	22		
2.8 Milieu: groen, recyclage en afval	22		
2.8.1 Afvalkalender gemeente Dilbeek	22		
2.8.2 Antireclamestickers	22		
2.8.3 Kringwinkel Vites	22		
2.8.4 Repair cafe	22		
2.8.5 Thuiscomposter	23		
2.8.6 Inzameling kerstbomen	23		
2.8.7 Verhakselen van snoeihout aan huis	23		
2.8.8 Recyclagepark	23		
3. VOORDELEN EN SUBSIDIES	25		
3.1 Pensioen	25		
3.2 Inkomensgarantie voor ouderen (IGO)	26		
3.3 Financiële problemen	26		
3.4 Parkeerkaart voor personen met een handicap	26		
3.5 Zorgbudget	27		
3.5.1 Een zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (voormalige zorgverzekering)	27		
3.5.2 Een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood (voormalige thab)	27		
3.5.3 Een zorgbudget voor personen met een handicap	28		
3.6 Sociaal telefoon- en internettarif	28		
3.7 Jubilea	28		
4. MOBILITEIT EN VERVOER	29		
4.1 Openbaar vervoer	29		
4.1.1 Nmbs – nationale maatschappij buurtspoorwegen	29		
4.1.2 De lijn	30		
4.1.3 MIVB – maatschappij voor het intercommunaal vervoer	31		

4.2 MMC - minder mobilen centrale	32	6. ENKELE JURIDISCHE ASPECTEN	45
4.3 Andere vervoersdiensten	32	6.1 Zorgvolmacht	45
4.3.1 MAV – mobiliteitscentrale aangepast vervoer provincie Vlaams-Brabant	32	6.2 Bewindvoering	45
4.3.2 DAV - Dienst aangepast vervoer (regio Halle-Vilvoorde)	32	6.3 Laatste wilsbeschikking (zie ook hoofdstuk 7.1)	46
4.3.3 Taxi Hendriks	33	6.4 Successieplanning	46
4.3.4 Ziekenvervoer	33	6.5 Wijziging huwelijkscontract	46
5. ZORGVERLENING	35	6.6 Testamenten	47
5.1 Thuiszorg	35	6.7 Schenkingen	47
5.1.1 Gezinszorg	36	6.8 De aanwas	47
5.1.2 Maaltijden	35	7. LEVENSEINDE	49
5.1.2.1 Maaltijden welzijns-campus keperenberg	35	7.1 Schriftelijke voorafgaande wilsverklaringen	
5.1.2.2 Warme maaltijden aan huis	35	7.1.1. De negatieve wilsverklaring	49
5.1.2.3 Maaltijden buurtrestaurant welzijns-campus Nieuwenbos	35	7.1.2. De positieve wilsverklaring (inzake euthanasie):	49
5.1.3 Thuisverpleging	36	7.2 Palliatieve zorg	50
5.1.4 Personalarms	36	7.2.1 Wat is palliatieve zorg volgens de wereldgezondheidsorganisatie?	50
5.1.5 Klusjes aan huis	36	7.2.2 Waar kun je terecht voor palliatieve zorg?	50
5.1.6 Wijk-werkers	36	7.2.3 Sociale aspecten van pz	51
5.1.7 Centrum voor geestelijke gezondheidszorg passant	36	7.2.3.1 Financiële tegemoetkomingen	51
5.1.8 Dagverzorgingscentrum Breugheldal	37	7.2.3.2 Verlofregelingen	53
5.1.9 Zorg- en hulpmiddelen	37	7.3 Euthanasie	53
5.2 Bijzondere zorg bij dementie	37	7.4 Overlijden	54
5.3 Kwetsbare ouderen	38	7.4.1 Wat zijn de meest dringende zaken nadat iemand overleden is?	54
5.4 Woonzorgcentra, assistentiewoningen, ouderenwoningen	38	7.4.2 Wie moet verwittigd worden?	54
5.4.1. Woonzorgcentrum Breugheldal	38	7.5 Donorschap	55
5.4.2 Kortverblijf	38	7.5.1 Orgaandonatie	55
5.4.3 Assistentiewoningen meer info: team ouderenwelzijn – Hoofdstuk 8	39	7.5.2 Schenking aan de wetenschap	55
5.4.4 De verlosser	39	8. NUTTIGE ADRESSEN	57
5.4.5 Dilhome - Orelia	39	8.1 Gemeentelijke diensten	57
5.4.6 Domein D'arconati	40	8.2 Regionaal / Provinciaal / Federaal	57
5.4.7 Het Witte Huis	40	8.3 Noodnummers	58
5.4.8 Koning Albert I	41	8.4 Nuttige links	58
5.4.9 Maria Assumpta - Vulpia	41	8.5 Wachtdiensten	59
5.4.10 Parkresidentie Wivina	41	TREFWOORDENREGISTER	61
5.4.11 Quietas - Armonea	43		

1. Senioren in Dilbeek

1.1 VERENIGINGEN VOOR SENIOREN

1.1.1 KENNISBEURS-PAJOTTENLAND

Doelgroep: Actieve medioren en senioren.

Doelstelling: kennis nemen, kennis geven, kennis maken.

Gevarieerd activiteitsaanbod (maandelijks/wekelijks), o.a. conversatiegroepen Engels, Spaans, Italiaans, Duits, budgetvriendelijk wijnproeven, bloemschikken, bezoek aan dorpen in het Pajottenland en ontdekken van steden en musea, hersengymnastiek met scrabbelen, kleurenwiezen, ...

Contact: Thera Saris – thera.saris@skynet.be – 02 569 53 84

Website: <https://kennisbeurs-pajottenland.be>



1.1.2 NEOS (NETWERK ONDERNEMENDE SENIOREN)



Neos Dilbeek biedt aan zijn leden een boeiend, sportief en gevarieerd programma aan:

- Gratis toegang tot 6 boeiende voordrachten over actuele onderwerpen
- Gratis deelname aan 10 aangename wandelingen door het schilderachtige Pajottenland
- Deelname aan cultuurverrijkende daguitstap-

pen, concerten, spektakels, sportactiviteiten, een sfeervol etentje, een leuke reis, ...

Contact: voorzitter Dirk Vancoillie – dirk.vancoillie@skynet.be – 02 463 00 77 – www.neosvzw.be

1.1.3 OKRA



Bij Okra geniet je volop van een gevarieerd en kwaliteitsvol aanbod: sport, reizen, cultuur, dansen, handwerken, voordrachten, ontmoetingen, kerst- en paasfeesten, ontspannen, ... Contact en vriendschap staan centraal en we behartigen jouw belangen en die van alle senioren van de dorpsstraat tot de wetstraat. OKRA geeft een stem aan senioren en heeft invloed op het beleid. Er zijn trefpunten in Dilbeek en onderstaande deelgemeenten.

Contact: OKRA Brussels – Halle – Vilvoorde, Ninoofsesteenweg 176, 1700 Dilbeek, 02 244 28 91, brussel@okra.be

Dilbeek-Centrum: 02/466 42 85
obaert52@gmail.com

Bodegem-Kapelle: 02/569 93 11
okra.bodegem@gmail.com

Groot-Bijgaarden: 02/463 06 33
julienegoovaerts@hotmail.com

Itterbeek: 0474/56 80 79
mariefrancevanbever@gmail.com

Dilbeek-Savio: 02/466 78 06
desairjaklien@gmail.com

Website: <https://www.okra.be/okra-in-je-buurt>

1.1.4 VIEF – ZILVERBLAUW DILBEEK

Vief biedt aan 50-plussers en gepensioneerden via een netwerk van lokale knooppunten allerhande activiteiten: vorming en educatie, culturele uitstappen, reizen, creatieve ateliers, sport en beweging, ontmoetingsmomenten, ... Vief is ook een belangenbehartiger.



Contact: Marilyne Koosemans
marilyne.koosemans@hotmail.com
0477 91 48 35

Website: <https://vief.be/vief-brabant/vief-dilbeek-zilverblauw>

1.1.5 SENIORENCLUB TREESKE



De club is een ontmoetingsplaats waar medioren en senioren elkaar vinden om naar elkaar te luisteren en van gedachten te wisselen bij een hapje en een drankje of bij een spel. Bijeenkomsten elke 1^{ste} en 3^{de} woensdag van de maand van 14u tot 17u30 (behalve in juli en augustus).

Contact: voorzitter Rita Beghin – 02 569 46 86 – rita.beghin@telenet.be

1.1.6 PETANQUECLUB DE BREUGHELVRIENDEN

Petanqueclub De Breughelvrienden heeft als opdracht sport voor senioren te organiseren en goede doelen te steunen. De petanqueclub beschikt op Welzijns-campus Keperenberg over de nodige infrastructuur zowel voor de zomer- als de winter-

periode. Het lidgeld bedraagt € 25 per jaar, de verzekering van de leden is inbegrepen. De meeste mutualiteiten voorzien in een jaarlijkse tegemoetkoming bij inschrijving in een sportvereniging.

Contact: Lydie Vanderheyden – 0477 37 24 02

Locatie: maart-april: bal-o-droom,
d'Arconatistraat 3, 1700 Dilbeek
mei-februari: welzijns-campus
Keperenberg (Breugheldal),
Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

1.1.7 GOSA – GEZINSBOND



De Gezinsbond heeft bijzondere aandacht voor de rol van de grootouders binnen het gezin. De Grootouders- en Seniorenactie (GOSA) is er voor 55-plussers en alle grootouders.

Contact: Monique Segers – 02 569 37 59
segers.monique@skynet.be
www.gezinsbond.be

1.1.8 SAMANA



Samana' is een vereniging die chronisch zieke mensen uitnodigt en versterkt om hun leven zelf (opnieuw) in handen te nemen en die mantelzorgers ondersteunt om hun naasten dagelijks bij te staan. De vereniging nodigt kandidaat-vrijwilligers op een enthousiaste wijze uit een sociaal engagement op te nemen. Warmte, contact en solidariteit zijn 3 belangrijke waarden voor Samana.

Contact: Luc Janssens – lucw@telenet.be
<https://www.samana.be>

1.2 VRIJETIJSBESTEDING EN LEVENSLANG LEREN

1.2.1 VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligers in Dilbeek

In Vlaanderen zijn er meer dan 1 miljoen vrijwilligers actief. Ook heel wat senioren kunnen zich engageren in Dilbeek voor allerlei taken. Daarvoor heeft de gemeente Dilbeek heel verschillende vrijwilligerswerkingen, die allen een steentje bijdragen tot een gedragen samenleving. De variatie zorgt ervoor dat je ook regelmatig van functie kunt wisselen, van gemachtigd opzichter aan de scholen, tot helpende handen op evenementen, van pannenkoeken bakken tot boeken kaffen, van kaartjes knippen tot plantjes verkopen voor Kom op tegen Kanker. Heb jij ook een hart van goud, een beetje vrijetijd die je nuttig wil besteden? Stel je dan kandidaat als vrijwilliger in Dilbeek.

Meer info: Team Ouderenwelzijn – zie hoofdstuk 8.

Contact: ouderenzorg@dilbeek.be of ouderenwelzijn@dilbeek.be

1.2.2 CULTUUR

Aanbod

- Cultuur overdag in Westrand

Een deel van het uitgebreide podium- en vormingsaanbod met theater, dans, humor, muziek, film, circus, korte workshops en langlopende cursussen vindt overdag plaats.

- Onthaal en ticketbalie Westrand, Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek – 02 466 20 30 www.westrand.be – info@westrand.be

- Openingsuren balie Westrand:
Maandag tot vrijdag: 9u tot 12u30 en 13u30 tot 17u30
za: 9u tot 12u30 – en telkens 1 uur voor een voorstelling.

- **Sinterklaasfeest:** een flitsende show vol muziek, humor en dans. De Sint zorgt bovendien voor een pakje voor elke deelnemer. De show wordt ook rechtstreeks uitgezonden in verschillende woonzorgcentra.
- **Voorjaarsfeest:** staat in het teken van de verbroedering tussen de senioren van alle seniorenverenigingen, de woonzorgcentra en andere senioren.
- **Seniorenweek:** een week waarin de verenigingen, de woonzorgcentra en het bestuur van de Seniorenraad samen een gevarieerd programma aanbieden.
- **Bibliotheek Dilbeek:** heeft een groot aanbod: reisgidsen, wetenschappelijke boeken, romans, kranten en tientallen tijdschriften. In de mediatheek is er een uitgebreide keuze aan muziek-cd's, games voor Playstation en Nintendo en gezelschapspelletjes.
Op <https://dilbeek.bibliotheek.be> kun je de catalogus raadplegen en materialen online reserveren en verlengen.
 - Balie Dilbeek: d'Arconatistraat 1, 1700 Dilbeek bibliotheek@dilbeek.be – 02 451 69 70
 - Filiaal Groot-Bijgaarden, Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden – 02 451 69 81
 - Filiaal Schepdaal, E. Eylenboschstraat 27, 1703 Schepdaal – 02 451 69 80

Teams cultuur

Team Kunsten – kunsten@dilbeek.be

Aanbod podiumkunsten (muziek, film, humor, dans, theater, circus, literatuur en klassiek), aanbod senioren (cultuur overdag), organisatie zomercafé, ondersteuning buurtfeesten (Ontmoet elkaar op den trottoir), ondersteuning amateurkunsten en leeskringen, aanbod artistieke vorming, zaalhuur Westrand en Dil'arte, aankoop romans, films, cd's, kunst in de openbare ruimte.

Team Kennis, Technologie, Erfgoed en Toerisme – kennis@dilbeek.be

Aanbod lezingen, uitstappen, tentoonstellingen en vorming (volwassenen), ondersteuning erfgoed- en kennisverenigingen, uitbatingen Watermolen Pede en Huisje Mostinckx, bezoeken Watermolen Pede, Huisje Mostinckx, Alenatoren en ijskelder, aanbod cultureel erfgoed, aankoop non-fictie: boeken, films, dvd's, kranten en tijdschriften, aanspreekpunt Toerisme Dilbeek, taalpunt bibliotheek.

Evenementenloket

Wie iets organiseert in Dilbeek of materiaal wil reserveren, kan terecht bij het gemeentelijk evenementenloket. Meldings- en aanvraagformulieren vind je op www.dilbeek.be. Alle vragen voor het evenementenloket kun je richten naar evenementen@dilbeek.be.

1.2.3 SPORT

Aanbod

Op de website van de Gemeente <https://www.dilbeek.be/nl/dilbeek-plus> vind je rubrieken zoals Dilbeek op wandel, Op stap in Dilbeek, Sport overdag, Aquagym en andere. Op de website van de Gemeente <https://www.dilbeek.be/nl/themas/vrije-tijd/sport-en-gezondheid>, staan komende activiteiten o.a. over Dilbeek Loopt, Dilbeek Fietst, Beveegmarkt en andere. verder vind je er alle info in verband met sport evenementen, verenigingen en infrastructuur.

- **Sport overdag**

Tijdens Sport Overdag wordt er gewerkt aan de verbetering en het onderhoud van de algemene conditie. De spieren worden soepel gehouden met oefeningen voor spierkracht, lenigheid, evenwicht en coördinatie. De tweede helft van de les is er keuze tussen sportactiviteiten zoals badminton, volleybal en dans om de conditie op pijl te houden. Sport overdag is toegankelijk voor de startende en de iets gevorderde 50-plusser en wordt begeleid door een ervaren lesgever. De lessen vinden plaats van september tot juni (uitgezonderd schoolvakanties) op:

- maandag van 9u tot 10u in sporthal Ten Gaerde (Jozef Mertensstraat 27 a, 1702 Groot-Bijgaarden)
- vrijdag van 10u tot 11u in sporthal Caerenbergveld (Kerkhofstraat, 1703 Schepdaal)

Deelname kost € 50 voor een volledig jaar.

Zwemmen

Beeldhouwkunstlaan, 1700 Dilbeek
zwembad@dilbeek.be – 02 567 25 42

Openingsuren, sluitingsdagen, aangepaste uren vakantieperiodes:

<https://www.dilbeek.be/zwembad>

- Aquagym

Wekelijks op vrijdagavond 19u00-19u45 in het gemeentelijk Zwembad Dilbeek Reserveer online via www.dilbeek.be zwembad. Er zijn geen lessen tijdens de schoolvakantie

- Dilbeek op wandel

Twee zondagen per jaar (voor- en najaar) wandelt Dilbeek langs onze mooiste plekjes en trage wegen, met telkens een andere deelgemeente als startplaats. Je kunt kiezen uit meerdere bewegwijzerde wandellussen tussen de 5km en 20km. **Inschrijvingen** vanaf 8u00 op de startplaats tegen een zeer kleine prijs.

- Brasserrun & Walk - Dilbeek Loopt!

Meestal in de maand mei. Het parcours loopt bijna volledig op Schepdaals grondgebied. Je kunt kiezen uit 3 afstanden: 5 km, 10 km en 15 km. Vertrek en aankomst op het marktplein in Schepdaal.

<https://www.brasserrun.be/parcours/>

- Gravelbike -Pajot Gravel – Dilbeek Fietst!

Pajot Gravel is gericht op zowel de beginnende als de ervaren gravelbiker. Zo is er keuze uit drie afstanden, met een groot aandeel onverharde

wegen, goed voor 60, 100 of 130 kilometer rijplezier. Mountainbikers zijn uiteraard ook welkom!
Inschrijven via www.pajotgravel.be

- R.EV Ride - Dilbeek Fietst!

De R.EV Ride, met start en finish in Schepdaal, wil je meenemen op de trainingsroutes van Remco Evenepoel. Er is keuze tussen 5 verschillende routes: van een gezellige familietocht van 30 km tot langere toertochten van 85 km, 130 km, 160 km en 200 km door het Pajottenland en de Vlaamse Ardennen. Na de toertocht kun je aansluiten op de gezellige après-bike zone op het Marktplein in Schepdaal. Voor de allerkleinsten is er ook animatie voorzien zodat jong en oud zijn wielerhartje kan ophalen.

- Beweegmarkt Dilbeek

De Beweegmarkt laat jou proeven van enkele leuke, korte, laagdrempelige sportinitiaties in hogeschool Odisee, Stationsstraat 301, 1700 Dilbeek. Ontdek er het sportaanbod in onze gemeente.

Meer info:

<https://www.dilbeek.be/beweegmarkt>

- Initiatielessen en -reeksen

Meer zin in atletiek, tafeltennis, tennis, volley, ... contacteer Team Sport voor het huidige aanbod initiatielessen en seniorvriendelijke clubs. Info: Team Sport, Westrand Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek – sport@dilbeek.be – 02 451 69 15

Openingsuren: Maandag-Vrijdag: 9u00 tot 12u00 en 13u00 tot 16u00

1.2.4 Kunstacademie Dil'arte

Kunstacademie Dil'arte is een inspirerende plek. Senioren kunnen zich inschrijven voor alle opleidingen in de domeinen muziek. De academie zorgt voor aangepaste trajecten en omkadering. Elk schooljaar houdt de academie ook een "opendeurdag" in juni: die dag kan men de academie vrij verkennen, kennismaken met de verschillende leerkrachten en hun instrumenten en workshops volgen.



Meer info: Kamerijklaan 50, 1700 Dilbeek
academie@dilbeek.be
www.kunstacademiedilarte.be
02 451 69 20

Openingsuren secretariaat: ma, di, do, vr: 15u tot 19u – wo: 13u tot 19u – za: 9u tot 13u.

1.2.5 VORMING

1.2.5.1 AVANSA



Avansa Halle-Vilvoorde brengt de inwoners van Halle-Vilvoorde samen voor leerrijke activiteiten, vernieuwende projecten en verrassende ontmoetingen.

We maken mensen sterker en beter in wat ze zelf deugddoend, nodig of belangrijk vinden. Hiervoor gaan we met heel verschillende mensen op pad en komen we vaak op verrassende plaatsen terecht.

Meer info: www.avansa-hallevilvoorde.be
info@avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01

1.2.5.2 KISP



Centrum Volwassenenonderwijs KISP staat als toonaangevende organisatie, erkend door het ministerie, voor kwaliteitsvolle en innovatieve opleidingen op maat. Heel wat ouderen volgen hierles om zich in een of ander domein van hun hobby of interesse te bekwamen: fotografie, computergebruik, talen voor op reis, ...

De seniorenraad organiseert in samenwerking met KISP computercursussen in lokaal 004 van Westrand.

Meer info: Albert Knaepen – 02 466 28 25
seniorenraad@dilbeek.be

Het programma van de computercursussen vind je op <https://www.seniorenraadilbeek.be> onder de rubriek Vorming.

1.2.6 LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Het lokaal dienstencentrum is een ontmoetingsplaats waar je kunt deelnemen aan tal van activiteiten en infosessies en je kunt laten informeren over de verschillende diensten die het thuis wonen gemakkelijker maken. Alle activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en vrijblijvend. Je wordt er ontvangen met open armen en er wordt geluisterd naar jouw verhaal. Je leert er nieuwe mensen kennen, je leert nieuwe dingen tijdens een cursus, je komt op nieuwe plaatsen tijdens een uitstap.... Samen met een aantal partners wil het lokaal dienstencentrum ook inzetten op de buurt, het lokale engagement aanwakkeren en een aangename buurt creëren waar zeker ouderen graag (blijven) wonen.

Meer info: Lokaal Dienstencentrum – Team Ouderenwelzijn – zie hoofdstuk 8

Wil je graag het activiteitenboekje ontvangen? Laat het weten. De activiteitenkalender is te raadplegen op www.dilbeek.be/dienstencentrum. Je kunt het dienstencentrum ook volgen op facebook www.facebook.com/ldcdilbeek.

Contact: 02 451 43 70

ldc.inkompanie@dilbeek.be

1.2.7 WELZIJNSCAMPUS NIEUWENBOS – GROOT-BIJGAARDEN



Met de Welzijns-campus heeft de Gemeente Dilbeek een uitgebreide sociale infrastructuur waar meerdere partners uit het welzijnsveld kunnen beschikken over een goed uitgeruste en toegankelijke locatie en waar bovendien een buurtrestaurant gevestigd is.

Aanwezige partners nuttig voor senioren:

- **CAW:** Iedereen heeft het weleens moeilijk. Dat hoort bij het leven. Je kunt dan in alle vertrouwen terecht bij een hulpverlener van het CAW. Er zijn verschillende vormen van hulp mogelijk: simpelweg 'tussen de mensen zijn' in een inloopcentrum, informatie, advies of langere begeleidingstrajecten – 02 613 17 00 – www.caw.be – Je kunt bij het CAW enkel terecht op afspraak.
- **Buurtrestaurant Nieuwenbos:** 02 451 53 40 – nieuwenbos@metsense.be – www.metsense.be.

- **Welzijnspunt Nieuwenbos** – 02 451 69 43
welzijnspunt@dilbeek.be
- **De Spiegel** (ambulante drugszorg)
02 453 22 42
ambulante.drugszorg@despiegel.org
- **RSVK De Woonkoepel:**
<https://www.dewoonkoepel.be>



1.2.8 PARTICIPATIETARIEF

Wil je graag naar een concert of naar het zwembad? Of wil je deelnemen aan activiteiten van het lokaal dienstencentrum of lekker gaan eten in het buurtrestaurant Nieuwenbos? Dat kan met de participatiepas voor wie in Dilbeek woont en een bescheiden inkomen heeft. Met de participatiepas krijg je een korting van 80% voor leuke activiteiten en evenementen in Dilbeek. Die korting krijg je meteen aan de kassa of bij de inschrijving.

• **Wat is het participatietarief?**

Dilbeekse inwoners met een beperkt inkomen kunnen mits ze aan een aantal voorwaarden voldoen, genieten van een korting tot maximum 80% voor deelname aan vrijetijdsactiviteiten binnen Dilbeek.

• **Hoe werkt het participatietarief?**

Het participatietarief kan op 2 manieren verkregen worden:

1. Op vertoon van een participatiepas voor heel wat activiteiten georganiseerd door de gemeentelijke diensten bibliotheek, cultuur, jeugd en sport, cultuurcentrum Dilbeek (Westrand), zwembad Dilkom en OCMW Dilbeek.
2. Via een subsidie voor vrijetijdsactiviteiten van de gemeente. Deze geldt voor deelname aan activiteiten georganiseerd door Dilbeekse verenigingen en door niet-Dilbeekse verenigingen binnen Dilbeek. Het kan gaan om lidgeld, inschrijvingsgeld, dagprijzen, stages en kampen.

• **Wie heeft recht op het participatietarief en hoe kun je de participatiepas of een subsidie aanvragen?**

Woon je in Dilbeek en heb je een bescheiden inkomen? Vraag dan zeker jouw participatiepas aan bij één van de twee welzijnspunten in Dilbeek.

- **Welzijnspunt Nieuwenbos:** je kunt hier zonder afspraak terecht op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 9u. tot 11u30 en op woensdagnamiddag van 14u. tot 15u30.
- **Welzijnspunt Keperenberg:** je kunt hier zonder afspraak terecht op maandag en donderdagvoormiddag van 9u. tot 11u30. Of 02 451 69 43 – welzijnspunt@dilbeek.be

Een hulpverlener onderzoekt jouw financiële situatie en indien je in aanmerking komt, ontvang je meteen de participatiepas.

Breng jouw identiteitskaart mee en indien beschikbaar één van deze documenten:

- het attest van het ziekenfonds indien je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming (vroeger omnio of vipo) (dit kan ook nagekeken worden met de identiteitskaart)
- of het meest recente aanslagbiljet van de belastingen (dit kan ook nagekeken worden met de identiteitskaart en de pincode)
- of een bewijs van een collectieve schuldenregeling.

Of vraag de participatiepas rechtstreeks aan bij jouw maatschappelijk werkster bij het Ocmw – Welzijn Itterbeek.

Let op! De participatiepas moet elk jaar vernieuwd worden.

2. Wonen, veiligheid en milieu

2.1 SOCIALE HUISVESTINGSMAATSCHAPPIJ

De gemeente beschikt zelf niet over sociale woningen. Vanaf juni 2023 is er nog maar één centraal aanspreekpunt in Dilbeek: Providentia bvba – 02 452 72 43 – info@providentia.be

Let op: Als je vandaag een woning in Dilbeek huurt bij de Gewestelijke Maatschappij voor Volkshuisvesting, kun je nog steeds bij hen terecht, zolang je woning nog niet is overgedragen aan Providentia.

Meer info: Ouderenwelzijn – zie hoofdstuk 8.

2.2 PREMIES EN TEGEMOETKOMINGEN

2.2.1 GEMEENTELIJKE HUURSUBSIDIE

Het gemeentebestuur geeft aan bepaalde inwoners die een woning huren op de privé markt, in afwachting van de toewijzing van een sociale woning, een financiële tussenkomst per maand in de huurprijs.

Meer info: Ouderenwelzijn – zie hoofdstuk 8

2.2.2 GEMEENTELIJKE FINANCIËLE TUSSENKOMST IN DE HUURWAARBORG

Wanneer je als kandidaat-huurder een geschikte huurwoning vindt, maar je niet genoeg geld hebt om de huurwaarborg te betalen, kun je een tussenkomst in de huurwaarborg aanvragen.

Meer info: Ouderenwelzijn – zie hoofdstuk 8.

2.2.3 AANPASSINGSPREMIE VLAAMSE GEMEENSCHAP VOOR SENIOREN

De Vlaamse aanpassingspremie is een verbouwpremie voor 65-plussers die een woning in het Vlaamse Gewest willen aanpassen aan de noden van het ouder worden. Je kunt de aanpassingspremie aanvragen als bewoner of inwonende 65-plusser of verhuurder. De aanpassingswerken moeten betrekking hebben op een of meer van de categorieën:

- 1° de aanpassing van de technische installaties of sanitaire voorzieningen aan de lichamelijke gesteldheid van de 65-plusser;
- 2° de aanpassing van de constructieonderdelen om toegankelijkheid van de woning te verbeteren, aangepast aan de lichamelijke gesteldheid van de 65-plusser.

Voorwaarden:

- De 65-plusser mag op de aanvraagdatum naast de premiewoning geen andere woning volledig in volle eigendom hebben, tenzij het een ongeschikte woning betreft die door hem werd bewoond.
- Als de 65-plusser bij de bewoner inwoont, moet de 65-plusser een bloed- of aanverwant tot de tweede graad van de bewoner zijn.
- De premie wordt aangevraagd met een modelformulier of online

De aanpassingspremie bedraagt per categorie van aanpassingswerken 50% en maximaal 1.250 euro, ook al is het factuurbedrag hoger dan 2.500 euro en het investeringsbedrag moet minstens 1.200 euro, inclusief btw, bedragen.

- Een aanpassingspremie is combineerbaar met de Vlaamse renovatiepremie.

Meer info: www.mijnverbouwpremie.be of Wonen en Ondernemen Dilbeek (zie hoofdstuk 8).
Tegemoetkomingen <https://www.vlaanderen.be>

2.2.4 PROVINCIALE AANPASSINGSPREMIE VOOR WONINGEN VOOR OUDEREN EN PERSONEN MET EEN HANDICAP

Bovenop de Vlaamse aanpassingspremie kan er ook een provinciale premie bekomen worden indien er aan een woning werken worden uitgevoerd om deze functioneel aan te passen aan de fysieke toestand van een inwonende ouder of persoon met een handicap. De premie kan aangevraagd worden voor (de lijst is niet limitatief): aanpassingen aan kamers en badkamers - het installeren van een lift enz. Leg best de verschillende premies naast elkaar.

Voorwaarden:

- Minstens één gezinslid is 65 jaar of erkend als persoon met een handicap door de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid of het Vlaams Agentschap voor Personen met een handicap.
- Is eigenaar of huurder van de aan te passen woning gelegen in de provincie Vlaams-Brabant en heeft geen ander eigendom (in volle eigendom of in vruchtgebruik).
- Het gezamenlijk belastbaar inkomen is gebonden aan een inkomensgrens.
- De werken mogen niet uitgevoerd worden aan een onverbeterbare woning.

De premie bedraagt 50% van de kostprijs met een maximum van € 2.500 of 75% van de kostprijs met een maximum van € 2.500. De facturen mogen maximum 1 jaar oud zijn. De aanvraag kan online.

Meer info: Provincie Vlaams-Brabant Dienst Wonen, Provincieplein 1, 3010 Leuven – 016 26 73 39 – wonen@vlaamsbrabant.be – <https://www.vlaamsbrabant.be/nl/premies-en-subsidies>

2.2.5 ANDERE FINANCIËLE VOORDELEN EN TEGEMOETKOMINGEN

Er bestaan ook nog andere financiële voordelen en tegemoetkomingen voor een ruimere doelgroep zoals de 'Mijn VerbouwPremie' (energiepremie) van Fluvius, de Vlaamse renovatiepremie, de Vlaamse energielening. Er zijn ook huursubsidies, huurpremie en de groepsaankopen die door de provincie Vlaams-Brabant ondersteund worden.

Meer info: <https://www.vlaamsbrabant.be/nl/premies-en-subsidies>

Voor Dilbeek: <https://www.premiezoeker.be/Dilbeek/1700/overzicht/alle-categorieen> – <https://www.dilbeek.be/nl/meercomfortminderbetalen>

2.3 INBRAAKPREVENTIE EN PHISHING

2.3.1 INBRAAKPREVENTIEF ADVIES

Je kunt bij het team Wonen en Ondernemen terecht voor een gratis advies over de inbraakveiligheid van je woning. De dienst werkt met adviseurs

die bij je thuis (op afspraak) advies geven over de beveiliging van de woning.

Meer info: <https://www.dilbeek.be/nl/themas/bouwen-wonen/beveiligingsadvies-van-woningen>
Op deze website kun je ook een aantal folders terugvinden met adviezen.

2.3.2 ALARMSYSTEMEN

Alvorens een alarmsysteem te (laten) installeren, neem je best eerst contact op met het team Wonen en Ondernemen van de gemeente. Hier kun je een aantal tips krijgen over de beveiliging van de woning. Alle alarmsystemen moeten geregistreerd worden op de website www.police-on-web.be. De gebruiker moet de registratie zelf doen binnen de 10 dagen na de ingebruikstelling.

Meer info: Politie – zie hoofdstuk 8

2.3.3 AFWEZIGHEIDSTOEZICHT POLITIE DILBEEK

Wanneer je gedurende langere tijd afwezig bent, kun je vragen dat de politie op geregelde tijdstippen toezicht komt uitvoeren rond je woning om te controleren of er niets verdachts te melden is. Deze service kan gratis worden aangevraagd. Minimum 7 dagen op voorhand. De politie houdt extra toezicht vanaf minstens 7 dagen afwezigheid (dus niet voor kortere periodes) en voor maximaal 3 maanden

Meer info: Politie – zie hoofdstuk 8

2.3.4 JE BIJDRAGE ALS BURGER

Je bent als burger een heel belangrijke partner van de politie in het trachten te voorkomen van diefstallen en inbraken. De politie rekent op je medewerking en hoe meer info hoe beter. Wanneer je een persoon of een bestuurder van een voertuig ziet die vreemd is in je buurt en die zich verdacht gedraagt, is het belangrijk om de politie meteen te verwittigen via het oproepnummer 101. Dat kan 24 uur per dag, 7 dagen op 7. Het nummer 101 is er dus niet alleen voor nood-situaties.

Waar kun je bij een verdachte situatie/verdacht persoon op letten:

- Verdacht persoon: man/vrouw, leeftijd, lengte, postuur, haarkleur, kleding, bril,
- Verdacht vervoermiddel: soort (auto, fiets, motor,..), nummerplaat, merk, type, kleur, etc..

2.3.5 PHISHING

Phishing wordt gebruikt door oplichters om je persoonlijke gegevens en/of bancaire codes te achterhalen en aldus geld te stelen of je identiteit te misbruiken.

Gouden regels:

- geef nooit je persoonlijke gegevens of bankcodes via e-mail of telefoon
- kijk nooit naar bijlagen of links in verdachte e-mails
- stuur ze door naar: verdacht@safeonweb.be
- contacteer je bank, of de instantie waarvoor de oplichters zich uitgeven.

Meer info: <https://safeonweb.be/nl/home-info@safeonweb.be>

2.4 BURENBEMIDDELING

Burenbemiddeling is een dienst die conflicten tussen burens aanpakt, zoals geluidsoverlast, schelden, intimidatie, roddelen, huisdieren, vuilnis, het onverantwoord plaatsen van schuttingen, ... Burenbemiddeling vermijdt dat conflicten escaleren, verbetert de communicatie en het leefklimaat in de buurt, vermijdt dat politie en justitie moeten tussenkomen.

Een burenbemiddeling kan aangevraagd worden. Dit is gratis en vertrouwelijk.

Meer info: Welzijns-campus Nieuwenbos, burenbemiddeling@dilbeek.be

2.5 WIJKWERKING EN WIJKINSPECTEURS POLITIE DILBEEK

2.5.1 WIJKWERKING

Het BIN (Buurt Informatie Netwerk) is een interactief netwerk tussen politie, gemeentebestuur en wijken. De buurtbewoners worden gesensibiliseerd om alle mogelijke verdachte toestanden zo snel mogelijk aan de politie te melden. Via een sms waarschuwt de politie meteen alle leden van het BIN, zodat zij op de hoogte zijn en mee kunnen uitkijken. Deel uitmaken van een buurtinformatienetwerk is gratis voor de inwoners. In Dilbeek zijn er reeds verschillende actieve buurtinformatienetwerken.

Meer info: www.dilbeek.be

zoek: buurtinformatienetwerk-bin

Daarnaast is er ook nog het buurtnetwerk Hoplr. Met deze buurtapplicatie kom je vlot in contact met mensen uit jouw buurt. Wil je een ladder lenen? Is je kat ontsnapt? Hoplr brengt de mensen uit jouw wijk samen. Het platform is beschikbaar zowel via een app op je gsm als op het internet.

Meer info: www.hoplr.com of www.dilbeek.be

zoek: Hoplr

2.5.2 WIJKINSPECTEURS en POLITIE DILBEEK

De wijkwerking is één van de hoekstenen van de gemeenschapsgerichte politie. Om uit te zoeken tot welke wijk je behoort en wie je wijkinspecteur is, kun je terecht op de website <https://www.politie.be/5406/contact/je-wijk>. Hij/zij signaleert plaatselijke problemen aan de bevoegde instanties, staat in voor het algemeen toezicht in de wijk, Hij/zij houdt toezicht op de naleving van wetten en plaatselijke verordeningen en bezoekt de slachtoffers van woninginbraken.

Meer info: Politie, Stationsstraat 283 Dilbeek – 02 464 12 00 – <https://www.politie.be/5406>.

2.6 OUDERENMIS(BE)HANDELING

Thuiswonende ouderen met een toenemende afhankelijkheid worden extra kwetsbaar. Soms wordt de verzorging te zwaar en lukt dit niet meer. Het kan uit de hand lopen en ouderen kunnen gebukt gaan onder lichamelijk of seksueel misbruik, psychische mishandeling, verwaarlozing, verhinderen van sociale contacten, zorg onthouden, materieel of financieel misbruik, schending van rechten, vrijheidsberoving e.a. Dit komt vaker voor dan we denken, want

de oudere is vaak te afhankelijk van de 'pleger' om het naar buiten te brengen.

Voel je je slachtoffer van ouderenmis(be)handeling of ben je getuige hiervan, zoek iemand die je vertrouwt en bespreek je probleem.

Of bel 078 15 15 70 Vlaams Ondersteuningscentrum Ouderenmis(be)-handeling – www.ouderenmisbehandeling.be/VLOCO/ouderen.aspx

Meer info: Ouderenwelzijn – zie hoofdstuk 8 of hulplijn 1712.

2.7 VRAGEN EN KLACHTEN OVER OUDERENVOORZIENINGEN

De Woonzorglijn is een meldpunt waar je terecht kunt met al je vragen en klachten over een woonzorgcentrum, een assistentiewoning, een centrum voor kortverblijf of een dagverzorgingscentrum. De klachten kunnen gaan over het verblijf, de factuur, de maaltijden of het personeel, de rechten en de plichten.

Meer info: woonzorglijn@vlaanderen.be – 02 553 75 00 (werkdagen van 9u tot 12u) of hulplijn 1712

2.8 MILIEU: GROEN, RECYCLAGE EN AFVAL

2.8.1 AFVALKALENDER GEMEENTE DILBEEK

Intradura haalt jouw afval op. Alle informatie over afvalkalender, recyclageparken, sorteren, glasbollen..., kun je vinden op www.intradura.be/nl/inzameling-dilbeek.

Hier kun je ook terecht als je geen afvalkalender in de bus hebt gekregen. Kalenders kunnen online geraadpleegd worden op www.dilbeek.be/nl/afvalkalender-0

2.8.2 ANTIRECLAMESTICKERS

Te veel papier in je brievenbus? Kleef dan een antireclamesticker op je brievenbus. Met een nee-ja-sticker weiger je enkel ongeadresseerd reclamedrukwerk. Stickers kun je gratis krijgen in de kasteelhoeve – De Heetveldelaan 4, 1700 Dilbeek

2.8.3 KRINGWINKEL VITES

Ben je op zoek naar herbruikbare spullen?

Eén adres: Kringwinkel VITES, IJsbergstraat 6, 1703 Schepdaal. Openingsuren: maandag tot zaterdag: 10u tot 17u30

Heb je afgedankte maar nog bruikbare spullen? Breng ze dan zelf naar de kringwinkel tijdens de openingsuren of laat ze thuis gratis ophalen (02 255 19 40). Gratis ophaling van alle afgedankte elektrische en elektronische apparaten is mogelijk.

2.8.4 REPAIR CAFE

In het Repair Café kun je in een gezellig kader en op een plezierige manier, met een deskundige vrijwillig(st)er kleine reparaties uitvoeren aan je kapotte spullen en dit helemaal gratis. Je kunt er ook terecht voor een gezellige babbel met een drankje en een hapje.

Wanneer: zie de afvalkalender – Waar: Solleveld 11, Sint-Martens-Bodegem.

2.8.5. THUISCOMPOSTEREN

Thuis zelf composteren bespaart je veel lekken-
de en geurende gft-zakken en/of ritten naar het
recyclagepark voor je tuinafval. Bovendien produ-
ceer je compost om terug in de tuin te gebruiken.
Op het recyclagepark van Groot-Bijgaarden kun
je een compostvat (voor kleine tuin met beluch-
tingsstok) of een compostbak (voor grote tuin)
aankopen voor 20 € (2023). Je krijgt er een uitge-
breide handleiding bij.

2.8.6. INZAMELING KERSTBOMEN

Kerstbomen kunnen een plaatsje krijgen in de tuin
tot volgende kerst, of verhakseld worden voor in
de compostbak. De gemeente organiseert een
gratis ophaling van kerstbomen. De ophaaldata
vind je op de afvalkalender.

2.8.7. VERHAKSELEN VAN SNOEIHOUD AAN HUIS

Snoeihout kun je laten verhakselen op het re-
cyclagepark van Groot-Bijgaarden maar ook
thuis. Daarvoor kun je een afspraak maken met
Tuinen De Backer door een sms te sturen naar
nummer 0476/ 22 40 92 of via e-mail:
tuinendebacker@skynet.be

De retributie wordt rechtstreeks aan de aanne-
mer betaald. Spreek de voorwaarden af met de
aannemer. Je houtsnippers krijg je gratis terug
(desgewenst worden ze afgevoerd). Houtsnippers
zijn ideaal om tuinpadjes aan te leggen of te ge-
bruiken in de thuiscompostering. Houtsnippers
kun je ook gratis bekomen op het recyclagepark
van Groot-Bijgaarden, zoveel je wilt. Breng een

schop en zakken mee om de snippers in te schep-
pen. Toegang tot het recyclagepark is enkel op af-
spraak (zie 2.8.8)

2.8.8. RECYCLAGEPARK

Robert Dansaertlaan (onder de Brusselse Ring)
1702 Groot Bijgaarden.

Enkel op afspraak op
intradura.mijnrecyclagepark.be en met identi-
teitskaart of badge.

Openingsuren en sluitingsdagen: zie afvalkalender.

Van zodra je eerste afspraak is verlopen, kan je een
volgende afspraak maken. Heb je een probleem met
je afspraak, wil je deze annuleren of heb je hulp no-
dig bij je aanvraag? Bel dan tijdens de kantooruren
naar Intradura op het nummer 02 334 17 40.

Meer info via info@intradura.be.

Aanvraag van een elektronische toegangkaart
kan via wonen en ondernemen – Prijs 20€

- Bij overlijden van een inwoner kan door de fami-
lie een badge aangevraagd worden.
- Verenigingen, scholen, bedrijven met vestiging
in Dilbeek maken gebruik van een badge.
- Gezin met een 2de verblijf in de gemeente kan
badge aanvragen mits voorwaarden.

Tarieven en afvalsoorten: zie afvalkalender.

3. Voordelen en subsidies

3.1 PENSIOEN

Er zijn verschillende soorten pensioen: een werknemerspensioen, een pensioen voor zelfstandigen en een ambtenarenpensioen. In het geval van een gemengde loopbaan geniet je van meerdere pensioenstelsels. Bij keuzemogelijkheid is het voordeligste stelsel van toepassing.

Er is een onderscheid tussen een rustpensioen en een overlevingspensioen:

- Als je zelf gewerkt hebt en met pensioen gaat, geniet je van een rustpensioen.
- Indien je alleenstaande bent, is dat een rustpensioen voor alleenstaanden.
- Indien je een echtgeno(o)t(e) ten laste hebt die zelf geen pensioen of sociale uitkering ontvangt, ontvang je een gezinspensioen.
- Als de overleden echtgeno(o)t(e) gewerkt heeft, geniet je van een overlevingspensioen.

De pensioengerechtigde leeftijd

Tot en met 01.01.2025 is de **wettelijke pensioenleeftijd 65 jaar**.

Vanaf 01.02.2025 tot en met 01.01.2030 is dat 66 jaar. Vanaf 01.02.2030 is dat 67 jaar.

Voor sommige ambtenaren ligt de leeftijdsgrens hoger of lager.

Je kunt met **vervroegd pensioen** gaan op 60 jaar indien je 44 loopbaan jaren hebt of op 61 jaar met 43 loopbaan jaren of op 64 jaar met 42 loopbaan jaren. Een aantal niet-gewerkte periodes kunnen worden gelijkgesteld. Het pensioen gaat in op de eerste van de volgende maand.

De pensioenaanvraag

Voor het rustpensioen gelden de volgende regels:

- Rustpensioen voor werknemers en zelfstandigen:
 - Voor het **rustpensioen** op de wettelijke pensioenleeftijd moet je geen aanvraag indienen; de Federale Pensioendienst en het Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen doen al het nodige om je pensioen tijdig in orde te brengen.
 - Om op **vervroegd pensioen** te gaan, kun je de aanvraag ten vroegste één jaar voor de gekozen ingangsdatum indienen.
 - Ambtenarenpensioen:
 - Als je **statutair** ambtenaar bent, moet je altijd zelf een aanvraag tot **rustpensioen** indienen, in principe één jaar voor de gewenste aanvangsdatum van hun pensioen. Een vervroegd pensioen kan vanaf 60 jaar bekomen worden indien aan bepaalde voorwaarden wordt voldaan. Je wendt je onmiddellijk tot de Federale Pensioendienst Ambtenaren. Op www.sfpd.fgov.be vind je een aanvraagformulier.
 - Contractuele ambtenaren vallen onder de regelgeving van het rustpensioen voor werknemers.
- * Het overlevingspensioen moet zo snel mogelijk na het overlijden van de partner worden aangevraagd.

Het pensioenbedrag

Een pensioenraming kan worden aangevraagd via www.mypension.be of op het gratis nummer 1765. Onder bepaalde voorwaarden mag een gepensioneerde een pensioen combineren met een beroepsactiviteit. Bijkomende informatie hieromtrent vind je op www.sfpd.fgov.be.

Zitdag Pensioendienst, Campus Keperenberg, Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek: iedere 4e maandag van januari, maart, mei, september, november van 9u tot 12u. Je ontvangt er inlichtingen over pensioen en ziekte- en invaliditeitsverzekeringen. Ook het team Ouderenwelzijn helpt je ook graag verder.

Federale Pensioendienst, Zuidertoren, 1060 Brussel – <https://www.sfpd.fgov.be/nl/over-ons/contact> – gratis pensioenlijn 1765

Federale Pensioendienst (FPD) Werknemers, Zuidertoren, 1060 Brussel – info@rvp.fgov.be

Federale Pensioendienst (FPD) Ambtenaren, Zuidertoren, 1060 Brussel – cc@sfpd.fgov.be

Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen (RSVZ), Willebroekkaai 35, 1000 Brussel – info@rsvz-inasti.fgov.be

Ombudsdienst Pensioenen, WTC III, Simon Bolivarlaan 30 bus 5, 1000 Brussel – 02 274 19 80 – klacht@ombudsmanpensioenen.be

3.2 INKOMENSGARANTIE VOOR OUDEREN (IGO)

De inkomensgarantie voor ouderen biedt financiële hulp aan personen vanaf 65 jaar, die niet over voldoende inkomsten beschikken. Deze uitkering gebeurt door de Federale Pensioendienst. Om

van de inkomensgarantie voor ouderen te kunnen genieten, moet je aan bepaalde voorwaarden voldoen zoals nationaliteit, verblijfplaats, ... Bij een pensioenaanvraag wordt het IGO automatisch onderzocht. Als je geen pensioenaanvraag hebt ingediend, neem je best contact op met het team Ouderenwelzijn.

3.3 FINANCIËLE PROBLEMEN

Indien je een beperkt inkomen hebt kun je bij financiële problemen (bv. grote kosten bij ziekte of handicap, zware huishuur, betaalproblemen stookoliefactuur, ...) steeds terecht in één van de Welzijnspunten in Dilbeek (gegevens zie hoofdstuk 8). Een hulpverlener helpt je graag verder.

Welzijnspunt Nieuwenbos: elke voormiddag zonder afspraak van 9u. tot 12u. en ook op woensdagmiddag van 14u. tot 16u.

Welzijnspunt Keperenberg (Itterbeeksebaan 210 – 1701 Itterbeek): zonder afspraak op maandag en donderdagvoormiddag van 9u. tot 12u. – 02 451 69 43 – welzijnspunt@dilbeek.be

3.4 PARKEERKAART VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

Als je een handicap hebt, kun je een speciale parkeerkaart ontvangen. Met de parkeerkaart kun je gratis parkeren op voorbehouden plaatsen. De kaart kan worden aangevraagd worden op www.handicap.belgium.be/nl/onze-dienstverlening/parkeerkaart. Als je 65 jaar bent, kan het team Ouderenwelzijn (zie hoofdstuk 8) je bijstaan in de aanvraagprocedure.

Bij overlijden moet de parkeerkaart worden terug-

gestuurd naar de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid.

Meer info: FOD Sociale Zekerheid:

Directie-Generaal Personen met een handicap,
Kruidtuinlaan 50 bus 150, 1000 Brussel –
0800 98 799 – www.handicap.belgium.be

3.5 ZORGBUDGET

Een zorgbudget is een maandelijks tegemoetkoming voor mensen die veel zorg nodig hebben door ernstige gezondheidsproblemen of een handicap. Je mag het vrij besteden. Je kiest welke zorg en hulp je ermee willen betalen.

3.5.1 Een zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (voormalige zorgverzekering)

Het is een zorgbudget van € 135 per maand voor mensen die veel zorg nodig hebben.

Dat zijn bijvoorbeeld ouderen die in een woonzorgcentrum verblijven of mensen van alle leeftijden die thuis veel (eventueel professionele) ondersteuning nodig hebben. Je moet hiervoor aangesloten zijn bij de Vlaamse sociale bescherming door elk jaar je zorgpremie te betalen. Er is geen leeftijdsgrens. Om recht te hebben op dit zorgbudget kun je aankloppen bij de zorgkas waarbij je bent aangesloten.

3.5.2 Een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood (voormalige THAB)

Het is een zorgbudget voor 65-plussers met een zorgnood. Hoeveel dit budget bedraagt, hangt af

van het inkomen en van de zorgzwaarte van de oudere persoon. Het is maximaal € 683 per maand.

Voorwaarden:

- Een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood kun je ten vroegste aanvragen vanaf je 65ste verjaardag.
- Je moet minstens 7 punten behalen op de "schaal van zelfredzaamheid". Die schaal meet de invloed van je handicap of gezondheidsprobleem op je dagelijkse leven. Artsen van de Directie-Generaal Personen met een Handicap bepalen je punten en erkennen zo je gezondheidsprobleem als een handicap. Zij vragen medische informatie op bij je arts of specialist om je zelfredzaamheid te evalueren. Verwittig daarom je behandelend arts als je een aanvraag doet.
- Je inkomen en dat van je gezin mag bepaalde grenzen niet overschrijden.
- Je moet aangesloten zijn bij een zorgkas. Wie ouder is dan 25 betaalt daarvoor jaarlijks een solidaire zorgpremie.
- Je kunt het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood combineren met de andere zorgbudgetten van de Vlaamse sociale bescherming. Het zorgbudget is niet combineerbaar met een inkomensvervangende tegemoetkoming of een integratietegemoetkoming.

Aanvraagprocedure:

Vraag dit zorgbudget aan op

www.mercurius.vlaanderen.be/ethab.

Indien je hulp nodig hebt bij het invullen van de aanvraag kun je contact opnemen met team Ouderenwelzijn – zie hoofdstuk 8

3.5.3 Een zorgbudget voor personen met een handicap

Dit wordt ook wel “het basisondersteuningsbudget” genoemd. Het is een zorgbudget van € 300 per maand voor mensen met beperking die aan bepaalde voorwaarden voldoen. Je krijgt het automatisch.

Meer info: Agentschap Vlaamse Sociale Bescherming: 02 553 46 60 – www.vlaamsesocialebescherming.be – Koning Albert II-laan 35 bus 37, 1030 Brussel

Team Ouderenwelzijn – zie hoofdstuk 8

3.6 SOCIAAL TELEFOON- EN INTERNETTARIEF

Het sociaal tarief is een korting op de (vaste of mobiele) telefoon- of internetrekening. Als je in aanmerking komt voor het sociaal tarief, betaal je minder voor de telefoonaansluiting, betaal je een lager abonnementsgeld en een lager gespreksttarief.

Voorwaarden:

Je komt in aanmerking voor het sociaal telefoontarief als jij of iemand anders in jouw gezin nog niet van het sociaal tarief geniet en als je aangesloten bent bij een operator die het sociaal telefoontarief aanbiedt. Je komt in aanmerking indien je behoort tot één van volgende doelgroepen: je bent 65+ met bepaalde inkomensvoorwaarden; je bent voor meer dan 66% gehandicapt; je ontvangt een leefloon; je bent slechthorend; je moet een laryngectomie ondergaan of je bent een militaire oorlogsblinde.

Aanvraagprocedure:

Als je denkt aan de voorwaarden voor het sociale telefoontarief te voldoen, dien je de aanvraag in bij je operator. De operator bezorgt jouw gegevens aan het Belgisch Instituut voor Postdiensten en Telecommunicatie (BIPT).

Meer info:

- Bij je telefoonmaatschappij
- BIPT – Belgisch Instituut voor Postdiensten en Telecommunicatie, Ellipsgebouw, Koning Albert II-laan 35, 1030 Brussel – 02 226 88 77 – info@bipt.be – www.bipt.be en www.bestetarief.be

Team Ouderenwelzijn – zie hoofdstuk 8

3.7 JUBILEA

Jubilarissen die hun gouden (50 jaar), diamanten (60 jaar), briljanten (65 jaar) of platina (70 jaar) huwelijk vieren en eeuwelingen worden schriftelijk uitgenodigd voor huldiging door het gemeentebestuur. De huldiging vindt plaats in het gemeentehuis of thuis wanneer men zich moeilijk kan verplaatsen. De viering wordt geleid door de ambtenaar van de burgerlijke stand en een afvaardiging van het college van burgemeester en schepenen.

Meer info: Burgerlijke Stand – zie hoofdstuk 8

4. Mobiliteit en vervoer

4.1 OPENBAAR VERVOER

4.1.1 NMBS – NATIONALE MAATSCHAPPIJ BUURTSPORWEGEN

Algemene informatie: www.belgiantrain.be of de NMBS-app. Dilbeek beschikt we over 3 treinstations: Dilbeek, Groot-Bijgaarden en Sint-Martens-Bodegem. In die stations zijn er geen loketten meer, maar je kunt een kaartje kopen aan een ticketautomaat of via de website of de app. Daar kun je ook de dienstregeling raadplegen, de route uitstippelen en tickets of een abonnement kopen (eventueel in combinatie met De Lijn of TEC of de MIVB)

Op het infonummer 02 528 28 28 krijg je eveneens de nodige info, 7 dagen op 7 van 7u tot 21u30.

Seniorenbiljet

Vanaf 65 jaar reis je voordelig in heel België. Een heen- en terugreis kost je slechts € 7,80 (€ 16,60 in eerste klas)



Voorwaarden en toepassing:

- Minstens 65 jaar oud zijn
- Ticket geldig voor een heen- en terugreis op dezelfde dag tussen twee Belgische stations in 2de klas en in de klassieke internationale treinen (EC)
- Het seniorenticket is geldig op weekdays vanaf 9u; op zaterdag, zondag en feestdagen zonder uurbeperking

Vorrangkaart voor een zitplaats

Heb je het moeilijk om te lopen of lang rechtop te staan? De NMBS-voorrangkaart geeft je garantie op een zitplaats en dit zonder extra kosten

Voorwaarden:

- Bewijzen met een doktersattest waarin de dokter verklaart dat je niet lang rechtop mag staan, wat hiervan de medische oorzaak is en voor welke periode
- In het bezit zijn je voorrangkaart en van een geldig vervoerbewijs

De voorrangkaart geeft geen recht op een prijsvermindering.

Je kunt de voorrangkaart voor een zitplaats aanvragen aan het loket in een station naar keuze of het ingevulde aanvraagformulier + doktersattest opsturen met de Post. Indien je aan de voorwaarden voldoet, kun je samen met de nodige docu-

menten (autorisatiebrief, recente pasfoto, identiteitskaart en € 5 aanmaakkosten) je kaart gaan afhalen in het station van je keuze. De aanvraagformulieren vind je in elk station of kun je downloaden op de website van NMBS.

Meer info: www.belgiantrain.be/nl/travel-info/prepare-for-your-journey/assistance-reduced-mobility

Bijstand voor personen met beperkte mobiliteit

Heb je het moeilijk om je alleen te verplaatsen? Gebruik de persoonlijke assistentie.

Meer info: www.belgiantrain.be/nl/travel-info/prepare-for-your-journey/assistance-reduced-mobility

Kortingskaart 'Verhoogde tegemoetkoming'

De kortingskaart 'Verhoogde tegemoetkoming' geeft recht op 50% korting als je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming in de terugbetaling van de gezondheidszorgen of een beperkt gezinsinkomen kunt bewijzen.

Ze kan gratis worden afgeleverd aan het stationsloket. Volgende documenten dien je mee te brengen: je identiteitskaart, een recente pasfoto, het ingevulde aanvraagformulier en het origineel attest van je ziekenfonds waaruit blijkt dat je aan de vereiste voorwaarden voldoet. De moederkaart is 5 jaar geldig, het valideringsbiljet voor personen ouder dan 65 eveneens 5 jaar.

Meer info: www.belgianrail.be/nl/vervoersbewijzen/korting/verhoogde-tegemoetkoming/aanvraag.aspx

4.1.2 DE LIJN

De Lijn verzorgt 12 buslijnen in Dilbeek

Algemene informatie: www.delijn.be of de "De Lijn"-app.

Daar kun je de dienstregeling raadplegen, de route uitstippelen en tickets of een abonnement kopen (eventueel in combinatie met de NMBS, de MIVB of de TEC)

In de dichtstbijzijnde Lijnwinkel Brussel – Noordstation kun je o.a. een abonnement kopen. Openingsuren: maandag tot en met vrijdag van 7u30 tot 18u. Een mobiele lijnwinkel vind je elke woensdagvoormiddag op de wekelijkse markt. Er staat een ticketautomaat aan de stelplaats op de Ni-noofsesteenweg. Bepaalde lokale handelszaken bieden eveneens rittenkaarten aan.

Voor een dringende vraag, een verloren voorwerp of een melding kun je terecht op De LijnInfo op het nummer 070 220 200 (€ 0,30/minuut).

Omnipas 65+

Vanaf 65 jaar geniet je van een voordelige formule bij De Lijn.

Met de Omnipas 65+ reis je één jaar onbeperkt met alle bussen en trams van De Lijn en de TEC (uitgezonderd de Limburgse snelbussen). Dit jaarabonnement wordt op een MOBIB-kaart geladen en kost € 56. De kaart zelf kost je € 5 en ze is 5 jaar geldig. Je kunt een Omnipas 65+ online kopen of in een Lijnwinkel, of de pas per post of via mail aanvragen door het aanvraagformulier en een kopie van je identiteitskaart te versturen.

Abonnement 'Verhoogde tegemoetkoming'

De korting 'Verhoogde tegemoetkoming' geeft je recht op een jaarabonnement Omnipas aan verminderd tarief. Deze korting wordt toegekend aan houders van een recent attest voor Verhoogde Tegemoetkoming (max. 3 maanden oud), aan houders van een geldige WIGW-kaart (weduwen, invaliden, gepensioneerden en wezen) en aan houders van een geldige kaart voor verhoogde tegemoetkoming van de NMBS. Voor een jaarabonnement betaal je dan € 46. De aanvraag verloopt via het OCMW.

Abonnement 'Gewaarborgd inkomen voor bejaarden/Inkomensgarantie voor ouderen'

Indien je een gewaarborgd inkomen voor bejaarden of een inkomensgarantie voor ouderen ontvangt, heb je eveneens recht op een jaarabonnement Omnipas aan verminderd tarief. Je betaalt dan slechts € 46 voor een jaarabonnement.

Vraag hiervoor een recent attest aan bij de federale pensioendienst en doe met dit attest je aanvraag online of in een Lijnwinkel.

Meer info:

www.delijn.be/nl/content/korting-ouderen/

4.1.3 MIVB – MAATSCHAPPIJ VOOR HET INTERCOMMUNAAL VERVOER



Algemene informatie:

www.mivb.be of de MIVB-app.

De MIVB verzorgt het openbaar vervoer in Brussel en de randgemeenten; dit via

een groot aantal metro-, tram- en buslijnen

65+ jaarabonnement

Een MIVB-jaarabonnement voor personen van 65 jaar en ouder is geldig op heel het netwerk van de MIVB (behalve van/naar Brussels Airport lijn 12). Dit jaarabonnement wordt op een MOBIB-kaart geladen en kost € 60. Voor de Mobib-kaart betaal je € 5 administratiekosten en ze is 5 jaar geldig. Indien je reeds beschikt over een MOBIB-kaart voor je abonnement van bv. De Lijn, kun je beide abonnementen op dezelfde kaart laden.

Het abonnement kan voor het eerst aangekocht worden in een BOOTIK-verkooppunt of via GO EASY. Een BOOTIK vind je o.a. in het Weststation op de Ninoofsesteenweg, in Brussel-Zuid, Naamsepoort, Rogier, Roodebeek of De Brouckère. De vernieuwing van een abonnement kan gebeuren via GO EASY, BOOTIK, KIOSK of de GO-verkoopautomaten.

RVV-abonnement: Recht op de Verhoogde Verzekeringstussenkomst

Voor personen die jonger zijn dan 65 jaar en die het statuut van de verhoogde tegemoetkoming hebben, erkend door hun ziekenfonds, kost bovenstaand jaarabonnement €65. Indien ouder dan 65 jaar, dan is het gratis.

Ga voor meer informatie naar één van de BOOTIK-verkooppunten of vraag ernaar bij je ziekenfonds.

4.2 MMC - MINDER MOBIELN CENTRALE

Als je een bescheiden inkomen hebt en omwille van mobiliteitsproblemen geen gebruik kunt maken van het openbaar vervoer, kun je een beroep doen op deze gemeentelijke dienst. Je betaalt naast een jaarlijks lidgeld, een bijdrage per kilometer.

Om gebruik te kunnen maken van de dienst moet je gedomicilieerd zijn in Dilbeek en je mag geen eigen wagen bezitten, je hebt niet de mogelijkheid om door familieleden of kennissen vervoerd te worden en het openbaar vervoer is niet beschikbaar of niet toegankelijk voor jou.

Contact: Voor een nieuwe aanvraag lidmaatschap kun je mailen naar: ouderenwelzijn@dilbeek.be. Ritten worden aangevraagd via vervoerdienst@dilbeek.be of 02 568 00 46 elke werkdag tussen 10u-12u.

4.3 ANDERE VERVOERSDIENSTEN

4.3.1 MAV – MOBILITEITSCENTRALE AANGEPAST VERVOER provincie Vlaams-Brabant

Wie kan van de mobiliteitscentrale Vlaams-Brabant gebruik maken ?

- Rolstoelgebruikers
- Personen die (tijdelijke) vervoersmoeilijkheden hebben door een medische ingreep
- Ouderen die slecht ter been zijn
- Mensen met een visuele beperking

Wat heeft de mobiliteitscentrale Vlaams-Brabant te bieden?

- Alle informatie over aangepast vervoer en doorverwijzing naar de meest geschikte vervoerder
- Het effectief organiseren van een vervoersrit; enkel voor rolstoelgebruikers

Gebruikers betalen €2 instapkosten + 50 cent per afgelegde kilometer tot 50 km. Het tarief voor langere ritten is af te spreken met de vervoerder. Eén begeleider mag gratis mee.

Meer info en contact:

mobiliteitscentrale@vlaamsbrabant.be – <https://www.vlaamsbrabant.be/nl/mobiliteit-en-verkeer/mobiliteitscentrale-aangepast-vervoer> – 0474 94 15 36 of 0800 26 990 (gratis elke werkdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur.

4.3.2 DAV - DIENST AANGEPAST VERVOER (regio Halle-Vilvoorde)

Als je omwille van ernstige mobiliteitsproblemen geen gebruik kunt maken van het openbaar vervoer en geen beroep kunt doen op MMC.

Er zijn geen attesten nodig om gebruik te kunnen maken van deze dienst. De gebruiker betaalt alleen de kilometers waarbij hij aanwezig is in de auto. Eén begeleider mag gratis mee.

Meer info en contact: DAV Grimbergen <https://www.eigenthuis.be/wat-bieden-we/aangepast-vervoer> – info@dav-grimbergen.net – 02 270 94 36.

Tijdens de week is er telefoonpermanentie tussen 9u en 12u en tussen 13u en 16u

4.3.3 TAXI HENDRIKS

Taxi Hendriks vervoert minder-mobiele personen en rolstoelgebruikers. Hendriks is geen taxi- of ambulancedienst. Je kunt betalen met dienstencheques.

Meer info en contact: Perksesteenweg 35D, 1820 Melsbroek – <https://www.hendriks.be/> – info.melsbroek@hendriks.be – 02 752 98 00.

4.3.4 ZIEKENVERVOER

- dringend vervoer naar het ziekenhuis: via vaste lijn 100 of 112 – via gsm 112
- Niet-dringend ziekenvervoer: informeer op voorhand bij je ziekenfonds i.v.m. de dienstverlening om achteraf aanspraak te kunnen maken op een terugbetaling.
- MUTAS: Mutas kan voor leden van bepaalde ziekenfondsen niet-dringend ziekenvervoer regelen.

Meer info: nationaal@mutas.be – 078 15 95 95
www.mutas.be



5. Zorgverlening

5.1 THUISZORG

Voor hulp aan huis kun je een beroep doen op verschillende thuiszorgdiensten.

Team Ouderenwelzijn heeft zelf een ruim aanbod aan dienstverleningen. Aarzel niet contact op te nemen met het Team Ouderenwelzijn – zie hoofdstuk 8. Er zijn ook heel wat privé-instanties en ziekenfondsen actief in de gemeente die thuiszorg aanbieden (bv Familiehulp, Solidariteit voor het Gezin, ...)

5.1.1 GEZINSZORG

De dienst Gezinszorg wil hulp verlenen aan ouderen, alleenstaanden of gezinnen die door ziekte, handicap, leeftijd en bijzondere omstandigheden tijdelijk of langdurig moeilijkheden ervaren in het dagelijkse leven. Team Ouderenwelzijn werkt hiervoor samen met de regionale dienst Gezinszorg Welzijnskoepel West-Brabant, een samenwerkingsinitiatief tussen verschillende OCMW's uit de regio. De prijs die je betaalt voor de gezinszorg is afhankelijk van je inkomen.

5.1.2 MAALTIJDEN

5.1.2.1 MAALTIJDEN WELZIJNSCAMPUS KEPERENBERG

In de cafetaria van de Welzijns-campus Keperenberg (Breugheldal, Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek) kun je als Dilbeekse 65-plusser iedere werkdag tussen 12u en 13u genieten van een warm middagmaal. De kostprijs van een volledige

maaltijd bedraagt einde 2023 €7,61 (soep, hoofdgerecht, dessert + 1 drankje). Bestellen kan telefonisch op het nummer 02 451 43 70 ten laatste 1 werkdag op voorhand vóór 12.30 uur.

5.1.2.2 WARME MAALTIJDEN AAN HUIS

Eet je liever thuis? Er zijn tal van traiteurs die verse en kwaliteitsvolle maaltijden aan huis aanbieden. **Voor meer info** hierover kan je terecht bij team Ouderenwelzijn en zij nemen met jou de mogelijkheden door.

5.1.2.3 MAALTIJDEN BUURTRESTAURANT WELZIJNSCAMPUS NIEUWENBOS

Het buurtrestaurant bevindt zich in de Welzijns-campus Nieuwenbos (Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden). Je kunt er van maandag tot vrijdag elke middag genieten van een gezonde en betaalbare maaltijd. Er is een verminderd tarief voor mensen met een participatiepas en voor 60-plussers. Maar iedereen is er van harte welkom.



Openingsuren: Restaurant van maandag tot vrijdag van 11.30 tot 14 uur. Cafetaria van maandag tot vrijdag van 10 tot 11.30 uur en van 14 tot 16 uur.

Tarieven: Normaal tarief: € 9,9 (kinderen tot 12 jaar: € 5) – 60-plussers: € 7,5 – met participatiepas: € 3,9 (kinderen tot 12 jaar: € 1,5) voor soep en een hoofdgerecht. Het menu vind je op www.metsense.be.

5.1.3 THUISVERPLEGING

Thuisverpleegkundigen bieden aan huis verpleegkundige zorg aan zoals wassen, kleden, wondzorg, inspuitingen, ... In Dilbeek zijn verschillende thuisverpleegkundigen zelfstandig of in organisatorisch verband aan het werk. Team Ouderenwelzijn (zie hoofdstuk 8) kan je hieromtrent informeren en/of doorverwijzen. Voor de meeste zorgen is een doktersvoorschrift nodig. Facturatie gebeurt rechtstreeks aan het ziekenfonds.

5.1.4 PERSONENALARMS

Het personenalarmsysteem zorgt ervoor dat je langer alleen thuis kunt blijven wonen. Het bestaat uit een zendertje dat je bij jou draagt. Als je hulp nodig hebt omdat je ziek bent of gevallen bent, druk je op de knop en kom je terecht bij iemand van de alarmcentrale. De medewerker van de alarmcentrale vraagt of alles in orde is en indien nodig belt hij één van je contactpersonen (familielid, buur,...) op. De alarmcentrale is 24 uur per dag en 7 dagen op 7 bemand. Je ziekenfonds of het Wit-Gele Kruis bieden personenalarmsystemen aan, zowel toestellen voor binnenshuis als buitenshuis. Zij hebben eveneens mobiele exemplaren met o.a. GPS-tracking, ... De huurprijs van deze toestellen is afhankelijk van het type toestel en van het ziekenfonds.

5.1.5 KLUSJES AAN HUIS

Indien je sommige klussen aan of in je woning niet meer kunt uitvoeren, kan de dienst klusjes aan huis van team Ouderenwelzijn je eventueel helpen (met een maximum van 50 uren per jaar). Zo kun je er terecht voor tuinonderhoud, kleine herstellin-

gen in en rond je huis, schilderen/behangen, verhuis van klein meubilair, ... De bijdrage die je per uur betaalt is afhankelijk van het inkomen, het kadastraal inkomen en de gezinssamenstelling. Deze dienstverlening staat open voor Dilbekenaars vanaf 65 jaar en, uitzonderlijk, voor personen met een beperking.

5.1.6 WIJK-WERKERS

Kun je een helpende hand gebruiken bij het onderhouden van je tuin of voor huishoudelijke taken? Je kunt hiervoor terecht bij wijk-werken. Met wijk-werken krijgen werkzoekenden de kans om enkele uren per week bij te klussen. Dit doen ze bij een privépersoon, lokaal bestuur, onderwijsinstelling, vzw, niet-commerciële vereniging of land- of tuinbouwbedrijf. Een wijk-werker kan tot maximaal één jaar wijk-werken en wordt betaald met wijk-werkcheques. Jij betaalt een jaarlijks inschrijvingsgeld van € 7,50 aan Edenred. Eén wijk-werkcheque kost € 7,45 en je geeft een cheque af per begonnen uur. De cheque is fiscaal aftrekbaar als je een privépersoon bent.

Meer info: www.zuidwestrand.be en <https://www.dilbeek.be/nl/wijk-werken>

5.1.7 CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG PASSANT

Iedereen kan in het leven wel eens te maken hebben met psychische of psychiatrische zorgen en problemen. Meestal kom je er op eigen kracht of met de hulp van vrienden of familie weer bovenop.



Dit lukt echter niet altijd. Daarom is er de hulpverlening van PassAnt. Ook familie en mantelzorgers kunnen er terecht. Er wordt geluisterd naar het verhaal en er wordt emotionele begeleiding geboden, psychotherapie en medicamenteuze ondersteuning bij psychische moeilijkheden. Via een samenwerking met woonzorgcentra, waaronder WZC Breugheldal te Itterbeek, is het ook mogelijk om ouderen in hun verblijfplaats hulp te bezorgen. Het standaardtarief voor een consultatie bij een psycholoog bedraagt € 11. Een aanmelding kan gebeuren via 02 569 19 10 of via de website www.passant.be.

5.1.8 DAGVERZORGINGSCENTRUM BREUGHELDAL

In het dagverzorgingscentrum kunnen alle ouderen terecht die thuis wonen en die nood hebben aan opvang, betekenisvolle dagbesteding, begeleiding of hulp bij de dagdagelijkse activiteiten.

Voor meer informatie kun je mailen naar dagzorg@dilbeek.be of bellen naar 02 451 43 94.



5.1.9 ZORG- EN HULPMIDDELEN

Om langer zelfstandig te blijven wonen is soms een kleine of grotere aanpassing in de woning aan te raden. Sommige diensten kunnen advies verlenen om de woning veilig en aangepast te maken. Je kunt hiervoor terecht bij jouw ziekenfonds en bij thuisverpleegkundige diensten.



5.2 BIJZONDERE ZORG BIJ DEMENTIE

Dementie is meer dan ooit een uitdaging, niet alleen voor de zorgsector maar voor de hele samenleving. De rode draad is "Vergeet dementie, onthoud mens". Daarom organiseert team Ouderenwelzijn Dilbeek samen met de Alzheimerliga Vlaanderen en het expertisecentrum Dementie Memo ontmoetingsmomenten en culturele activiteiten.

Meer info: Memo Zorgregio Halle-Vilvoorde, de Heetveldelaan 8, 1700 Dilbeek – 02 344 44 40 www.dementie.be/memo – memo@dementie.be en Team Ouderenwelzijn, zie hoofdstuk 8.

5.3 KWETSBARE OUDEREN

Ken jij een oudere in je buurt die kwetsbaar is. Heb je daaromtrent advies nodig? Dan kun je met jouw vragen terecht bij het team Ouderenwelzijn om samen op zoek te gaan naar een aanbod om de levenskwaliteit en het welzijn van deze oudere te verhogen. Door verbindingen te maken, wenst het team te streven naar een zorgzame buurt.

Meer info: Team Ouderenwelzijn, Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek



5.4 WOONZORGCENTRA, ASSISTENTIEWONINGEN, OUDERENWONINGEN

5.4.1. Woonzorgcentrum Breugheldal

Het woon- en zorgcentrum Breugheldal wil in partnerschap met familie een permanente of kortduurende thuis bieden voor mensen met een lichte tot zware zorgbehoefte. We vertrekken daarbij vanuit



de krachten van bewoner en familie en bieden zorg op maat in functie van het welbevinden en de levenskwaliteit van de bewoner.

Een extra troef van Breugheldal is dat het lokaal dienstencentrum er ook vaak activiteiten organiseert voor alle Dilbeekse ouderen: van gezelschapsspellenmiddag, creaworkshops, tot petanque, bloemschikken, Engelse les... Ook de verschillende diensten in huis (kapper, pedicure, wassalon, vervoerdienst) maken het dagdagelijkse leven een stuk gemakkelijker.

Meer info: team Ouderenzorg – 02 451 43 77 – ouderenzorg@dilbeek.be

5.4.2 Kortverblijf

Thuiswonende ouderen kunnen tijdelijk (maximum 90 dagen per jaar waarvan maximum 60 dagen opeenvolgend) in het woonzorgcentrum Breugheldal terecht voor kortverblijf.

De thuiszorgsituatie kan nog zo goed georganiseerd zijn, soms is er een periode waarin opvang van de zorgbehoevende oudere moeilijk is, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname. Kortverblijf is tevens een mogelijkheid om de mantelzorger te ondersteunen.

Meer info: team Ouderenzorg – 02 451 43 77 – ouderenzorg@dilbeek.be

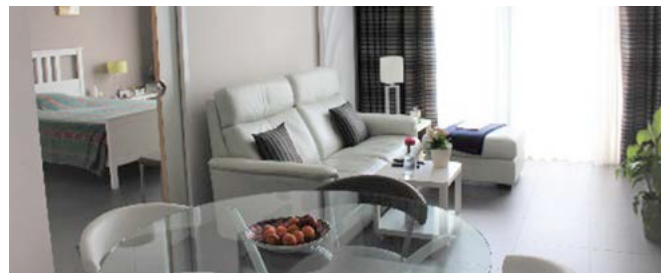
Ook andere Dilbeekse privé woonzorgcentra (het Witte Huis, Maria Assumpta, residentie Koning Albert) bieden deze dienstverlening aan. In sommige gevallen is er een mutualiteitstussenkomst voorzien.

5.4.3 Assistentiewoningen

In Breugheldal heb je 81 assistentiewoningen verdeeld over 3 gebouwen die in verbinding staan met elkaar en met de gemeenschappelijke ruimtes. Er zijn woningen van verschillende oppervlakten en de dagprijs is dan ook verschillend. Naast de assistentiewoningen zijn er ook gemeenschappelijke ruimten zoals een groene moestuin, de living om de krant te lezen of de cafetaria waar je elke dag een warme maaltijd kunt gebruiken en andere bewoners ontmoeten.

Regelmatig kun je ook genieten van leuke activiteiten om samen met je burens naar toe te komen: samen sporten, samen dansen, samen verjaardagen vieren... of genieten van de groene omgeving tijdens een korte wandeling. In het flatpunt zijn bewoners elke weekdag welkom met hun vragen. Je kunt je inschrijven op de wachtlijst en een rondleiding aanvragen.

Meer info: Team Ouderenwelzijn – hoofdstuk 8



5.4.4 De verlosser

Je komt er terecht in een ware oase van rust. Het kasteel baadt in het groen van het omliggende domein. Op de vele wandelpaden



kun je comfortabel flaneren door het historische park. En ook op de terrassen is het genieten met een koffie, een koekje en de zon. Woonzorgcentrum De Verlosser biedt je een veilige omgeving in een aangepaste accommodatie aan, maar wél op jouw tempo. Bij ons word je verzorgd in alle vrijheid en met het volste respect voor ieders persoonlijkheid.

Meer info: Brusselstraat 647,
1700 Sint-Ulriks-Kapelle – info@wzcdeverlosser.be
– 02 453 94 41 – www.wzcdeverlosser.be

5.4.5 DILHOME - ORELIA

Op een innovatieve manier creëert Orelia een omgeving waar mensen zich thuis voelen. Het is een plek waar je zelfstandigheid, creativiteit en je sterktes gesti-





muleerd worden. We vertrekken daarbij van wat elke mens kan, met een maximale keuzevrijheid voor elk individu. Er heerst een familiale sfeer. We respecteren er de privacy van de bewoners en stellen de kwaliteit van de verzorging voorop. Orelia Dilhome is een woonzorgcentrum met een eigentijdse visie, waar je als bewoner centraal staat. Het gebouw heeft een moderne architectuur, zowel in de kamers als in de leefruimtes valt veel daglicht binnen. Je hebt er zicht op de mooie tuin met terras, er is ook een cafetaria waar je gezellig met vrienden en familie van een lekkere koffie, een glaasje wijn, een biertje, ... kunt genieten.

Meer info: Dilhome Baron de Viron en Dilhome Appelmanslaan: Baron de Vironlaan 101 – Dr. J. Appelmanslaan 100, 1700 Dilbeek – 02 568 02 70 – www.orelia.be – dilhome@orelia.be

5.4.6 DOMEIN D'ARCONATI

Domein D'Arconati bestaat uit assistentiewoningen met hedendaagse luxe en comfort. Het domein biedt de residenten een oase van rust en staat garant voor een gezonde en duurzame levensstijl voor 65-plussers.

Meer info: D'Arconatistraat 77A, 1700 Dilbeek – wivina@orpea.net – 0490 648 837



5.4.7 HET WITTE HUIS

Het woonzorgcentrum Het Witte Huis biedt een eigentijdse, moderne uitstraling waar huiselijkheid en functionaliteit zoveel mogelijk gecombineerd worden.



Het Witte Huis vzw biedt gedifferentieerde zorgen en diensten aan. Zowel personen met een zekere vorm van zelfstandigheid als ouderen die volledig zorgafhankelijk zijn, kunnen rekenen op een deskundige, kwaliteitsvolle en warmmenselijke "zorg op maat".

Het Witte Huis beschikt over 35 assistentiewoningen en 64 rusthuiskamers waarvan 1 kamer voor kortverblijf. Bij mooi weer is het zalig vertoeven in de gezellige tuin.

Meer info: Kerkstraat 64, 1701 Itterbeek – hetwittehuis@skynet.be – 02 569 23 74 en 02 567 21 68 – www.hetwittehuisvzw.be/page/home



5.4.8 KONING ALBERT I

Koning Albert I is gelegen in een groot park met een uniek zicht op de Pedevallei. In het woonzorgcomplex is er ruimte voor 67 bewoners. In het gerenoveerde kasteel zijn er 43 assistentiewoningen. In het woonzorgcentrum koppelen we modern comfort aan een professionele en mensgerichte dienstverlening. Een team van zorgprofessionals staat doorlopend klaar om je met de beste zorg te omringen. De assistentiewoningen zijn ondergebracht in het kasteel. De prachtig uitgeruste appartementen en gemeenschappelijke ruimtes stellen je in staat om zelfstandig van het leven te genieten. Koning Albert I is een open huis. Familieleden en vrienden zijn de klok rond welkom. Dit zorgt er samen met de moderne infrastructuur en de heerlijke keuken voor dat men zich hier snel thuis voelt. Er is ook mogelijkheid tot kortverblijf.

Meer info: Koning Albert I, Keperenbergstraat 36, 1700 Dilbeek

Woonzorgcentrum:

koningalbert.admin@armonea.be – 02 569 04 47

Assistentiewoningen:

koningalbert.aw@armonea.be – 02 456 84 36



Op geluk staat geen leeftijd

5.4.9 MARIA ASSUMPTA - VULPIA

Wonen, beleven en ontzorgen. Maria Assumpta is een mooi voorbeeld van een eigentijdse en moderne leefgemeenschap waar er gewoon, geleefd, gelachen en gezorgd wordt. Want dat is belangrijk.

Ideaal gelegen vlakbij het centrum van Dilbeek en in het groen. Dit moderne, lichte huis en haar assistentiewoningen ademen verbinding, sociaal contact en ontzorgen uit. Alles is hier aanwezig om aangenaam te wonen en te leven.

Meer info: H. Moeremanslaan 8, 1700 Dilbeek – info@maria-assumpta.be – 02 466 12 72 – www.vulpia.be



5.4.10 PARKRESIDENTIE WIVINA

Op de historische site van het Wivina-klooster in Groot-Bijgaarden is wonen in een hoogwaardige omgeving gerealiseerd. Park Residentie Wivina



is gespecialiseerd in kwalitatief, levensloopbestendig wonen in een prachtig kader. De assistentiewoningen combineren aangenaam woon- en leefcomfort met kwaliteitsvolle dienstverlening en zijn op maat gemaakt voor voltijdse levensgenieters. Het park en het restaurant zijn ook toegankelijk voor niet-bewoners.

Openingsuren restaurant

Broeder Jan:

11u30 tot 18u

Reserveren via 0470 29 84 93 of wivina@orpea.net

Meer info: Hendrik Placestraat 43,
1702 Groot-Bijgaarden – wivina@orpea.net –
0490 648 837

5.4.11 QUIETAS - ARMONEA

Wie bij ons komt wonen, mag rekenen op een taalconcept.



Dankzij de geïndividualiseerde aanpak krijg je de zorg die je nodig hebt. Daarnaast bieden we een waaier aan leuke activiteiten zodat je je zeker niet verveelt. Bovendien is ons woonzorgcentrum gelegen in een rustige wijk in Dilbeek.

Onze ambitie? Dat we van Quietas je warme thuis kunnen maken. Daarom hechten we veel belang aan een lekkere keuken. Onze kok bereidt iedere dag verse en evenwichtige maaltijden. Volg je een dieet? Dan serveren wij graag een aangepast menu.

Meer info: Woonzorgcentrum Quietas, Bezenberg 10, 1700 Dilbeek – quietas.admin@armonea.be – 02 568 04 40 (Contactpersoon: Sandie Verrou)





6. Enkele juridische aspecten

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Voor gratis juridisch advies kun je terecht bij de regionale zitting van het Bureau Juridische Bijstand van de Balie Brussel. Je bent hiervoor welkom op de tweede en vierde donderdag van elke maand van 17.30 tot 19 uur in de Welzijns-campus Nieuwenbos, Bosstraat 84 te 1702 Groot-Bijgaarden (behalve tijdens de schoolvakanties). Een jurist geeft je hier een eerste antwoord op je juridische vragen. Je krijgt er bijvoorbeeld informatie over je rechten als (ver)huurder, het verloop van een gerechtelijke procedure of hoe je beroep kunt aantekenen tegen een beslissing. Indien nodig kan de jurist je ook doorverwijzen naar de juiste dienst om je verder te helpen. Je kunt er ook een gratis pro-Deoadvocaat aanvragen indien je voldoet aan de voorwaarden (een laag inkomen). Het gaat hier enkel om een eerste gratis advies en bijstand. Ook een eerste advies bij een notaris is doorgaans gratis.

6.1 ZORGVOLMACHT

Als je nog wilsbekwaam bent, kun je een zorgvolmacht geven aan één of meerdere personen (familieleden, vrienden, kennissen, al dan niet samen). Zo geef je zelf instructies over het beheer van je vermogen (bv. het betalen van je facturen, de verkoop van je huis of een schenking in jouw naam) of over bepaalde zorgaspecten (bv. het regelen van een opname in een woonzorgcentrum van jouw keuze), voor de dag dat je er zelf niet meer

toe in staat bent. Die persoon of personen mogen handelingen stellen in jouw naam als je door een ongeval, ziekte of ouderdom, wilsonbekwaam wordt. Een zorgvolmacht gaat veel verder dan een gewone volmacht (bv. om geld af te halen in jouw plaats). Die gewone volmacht stopt zodra je wilsonbekwaam wordt.

Je kiest zelf wanneer een zorgvolmacht ingaat, welke bevoegdheden je wilt delegeren en aan wie. Zolang je wilsbekwaam bent, kun je ze ook wijzigen of herroepen.

Een zorgvolmacht moet altijd op papier opgesteld worden maar niet noodzakelijk via een notaris, behalve als er een schenking of de verkoop van een onroerend goed wordt in opgenomen. Een notaris wordt wel aangeraden omwille van een goed begrip van de mogelijkheden en een correcte juridische formulering zodat er later geen discussies kan ontstaan (kostprijs op 1/1/2023: 195€ voor 1 lastgever).

In elk geval moet een zorgvolmacht geregistreerd worden (door jou of de notaris) anders vervalt ze bij wilsonbekwaamheid.

6.2 BEWINDVOERING

Wanneer je door je gezondheidstoestand (geheel of gedeeltelijk, tijdelijk of definitief), niet meer in staat bent om zelf beslissingen te nemen of je goederen te beheren, heb je recht op gerechtelijke bescherming. Bewindvoering is een beschermende maatregel die altijd via de vrederechter wordt aangevraagd. Dat verzoek kan gebeuren door jou, door een familielid,



een andere belanghebbende of door de Procureur des Konings. De vrederechter zal dan 1 of meerdere bewindvoerders aanstellen en zal altijd rekening houden met wat je zelf nog kunt.

Meer info: www.vlaanderen.be/bescherming-en-bewind-voor-meerderjarigen

6.3 LAATSTE WILSBESCHIKKING (zie ook Hoofdstuk 7.1)

Je kunt zelf bepalen wat er met je lichaam gebeurt na je overlijden (begrafenis, crematie, welke plechtigheid, waar je laatste rustplaats zal zijn, euthanasie, orgaandonatie). Die keuze kun je vastleggen in een laatste wilsbeschikking. Het document kun je opvragen bij de dienst Burgerzaken van de gemeente en geef je hier ook gedateerd en ondertekend af. Het wordt dan kosteloos geregistreerd in het bevolkingsregister en je krijgt een ontvangstbewijs mee. Je kunt het altijd wijzigen en je nabestaanden kunnen er zelf niets aan wijzigen. De registratie is niet verplicht maar geeft meer zekerheid.

Meer info:
www.dilbeek.be/nl/laatste-wilsbeschikking

6.4 SUCCESSIEPLANNING

Met successieplanning besparen je erfgenamen niet alleen veel geld, maar het geeft ook de mogelijkheid om bezittingen te verdelen zoals jij het wenst. Dit gaat dus veel verder dan gewoon een testament opstellen. Het is niet mogelijk om in deze seniorengids alle mogelijkheden van een successieplanning weer te geven. Meer informatie: bij je bank, je notaris, een financiële of juridische raadgever.

6.5 WIJZIGING HUWELIJKSCONTRACT

Niet alleen de grootte van je vermogen of je woonplaats hebben een invloed op de hoogte van de erfbelasting (de successierechten), maar ook onder welk huwelijksstelsel je gehuwd bent, is van belang. Ben je gehuwd onder het gemeenschappelijk stelsel kun je bijvoorbeeld opteren voor het beding waarbij het gemeenschappelijke vermogen integraal naar de langstlevende echtgenoot gaat (wie langst leeft, al heeft). Dit geeft dan wel juridische zekerheid, maar op de helft van de erfenis moeten

hoge erfenisrechten worden betaald. Daarom is het beter om een 'keuzebeding' te voorzien in het huwelijkscontract: de langstlevende echtgenoot heeft dan, na het overlijden van de partner, de keuze of de gemeenschappelijke goederen wel of niet, of slechts gedeeltelijk geërfd worden, in functie van de situatie op dat ogenblik. Zo kun je de erfbelasting beperken. Je kijkt dus best regelmatig na of het oorspronkelijke huwelijkscontract niet beter aangepast wordt.

6.6 TESTAMENTEN

Zonder testament wordt je bezit verdeeld tussen je wettelijke erfgenamen.

Je hebt wel een bepaalde vrijheid om de verdeling van je erfenis zelf te regelen. Hiervoor moet je een testament maken. Dit kan als je over je verstandelijke vermogen beschikt en 16 jaar bent. Een dergelijke laatste wilsbeschikking zal nauwkeurig uitgevoerd worden voor zover ze niet in strijd is met de wettelijke voorschriften.

Je kunt opteren voor een eigenhandig geschreven testament. Dit schrijf je verplicht zelf volledig met de hand. Een getypt testament is dus ongeldig. Je moet het document duidelijk opstellen, dateren en tekenen met je volledige naam en handtekening. Getuigen zijn niet nodig. Een eigenhandig testament kan wel verloren gaan of vernietigd worden door iemand die er zich door benadeeld voelt.

Meer zekerheid biedt dan ook een notarieel testament. Je kunt een testament later altijd herroepen of wijzigen. Wat iemand verkrijgt via een testament wordt 'legaat' genoemd.

6.7 SCHENKINGEN

Wanneer je via erfenis of via een testament erft, moet je successierechten betalen. Die kunnen hoog oplopen. Omdat de schenkingstarieven veel lager liggen overwegen veel mensen om bij leven een gedeelte van hun vermogen te schenken. Je kunt ook schenken onder bepaalde voorwaarden (bv. met last tot betalen van een rente, met last tot verzorging van jezelf, met terugkeer bij overlijden van de begiftigde, met voorbehoud van vruchtgebruik waarbij jij het gebruik behoudt)....of via een restschenking (je schenkt aan een kind en bij diens overlijden gaat wat nog overblijft van de schenking door naar de kleinkinderen).

Schenken kunnen gebeuren via een notaris (verplicht voor onroerende schenkingen), via handgift, via bankgift of via een levensverzekering.

Let op: Als je overlijdt binnen de 3 jaar na de schenking, zal de waarde van de schenking opgeteld worden bij de erfenis. Daarom is het soms beter om direct de schenking te registreren en de schenkbelasting te betalen.

6.8 DE AANWAS

Aanwas kan zowel voor onroerende als voor roerende goederen gebruikt worden. Het wordt veelal toegepast door ongehuwde partners die bv. samen een woning aankopen en daarvoor een aanwascontract opstellen: ze komen hierin overeen dat het deel van de partner die eerst overlijdt, bijgevoegd wordt bij het deel van de overlevende partner. Dit kan zowel voor de volle eigendom als voor het vruchtgebruik.

7. Levens einde

7.1 SCHRIFTELIJKE VOORAFGAANDE WILSVERKLARINGEN

Dit zijn alle documenten waarmee je jouw wil te kennen geeft omtrent je toekomstige (gezondheids)zorg en dit wanneer je nog wilsbekwaam bent en voor het geval je in een situatie terechtkomt waarin je zelf je wil niet meer kunt uitdrukken. Je maakt er best een aantal exemplaren van en geeft ze in bewaring bij je arts, je familieleden, je vertrouwenspersoon, je vertegenwoordiger. Als je dit wilt, kun je ook een exemplaar van de wilsverklaring laten registreren bij het gemeentebestuur, maar dit is niet verplicht.

7.1.1. De negatieve wilsverklaring:

Deze is wettelijk bindend en afdwingbaar, is in principe van onbepaalde duur en kan steeds door de (wilsbekwame) patiënt ingetrokken worden. Er kunnen enkel specifieke behandelingen geweigerd worden bv. "ik wil niet meer naar intensieve zorgen".

7.1.2. De positieve wilsverklaring (inzake euthanasie):

Deze is niet wettelijk bindend noch afdwingbaar. Er kunnen specifieke zorgen of behandelingen gevraagd worden bv. vraag om sedatie, om maximale comfortzorg, om crematie, ...Ze treedt enkel in werking als jij (de patiënt) je in een onomkeerbaar coma of een persistent vegetatieve toestand bevindt ten gevolge van een ziekte of een ongeval.



Ze is wettelijk geregeld en slechts 5 jaar geldig als ze is opgesteld vóór 2 april 2020. Werd ze opgesteld na 2 april 2020, dan is ze levenslang geldig. Ze kan geregistreerd worden bij de gemeente en kan steeds ingetrokken worden zolang je wilsbekwaam bent.

Een wilsverklaring is geldig als ze is opgesteld volgens een wettelijk voorgeschreven modelformulier en in het bijzijn van 2 meerderjarige getuigen waarvan er minstens één geen voordeel heeft bij je overlijden.

De vertegenwoordiger treedt in jouw plaats op als je wilsbekwaam bent om jouw rechten te doen uitoefenen. Hij/zij mag maar moet geen familielid zijn. De aanduiding moet schriftelijk gebeuren via een wettelijk formulier door beiden ondertekend

en is bindend zolang je dit niet herroept. De vertrouwenspersoon staat je bij in het uitoefenen van je patiëntenrechten bv. bij inzage in het medisch dossier, zolang je wilsbekwaam bent maar heeft geen juridische bevoegdheid.

Vraag voor meer informatie de brochure 'Wegwijs in voorafgaande zorgplanning' en 'De correcte voorafgaande wilsverklaringen' aan bij het expertisecentrum Waardig Levenseinde:

- W.E.M.M.E.L. – info@wilsverklaringen.be – 02 456 82 01 – www.wemmel.center
- LEIF (LevensEinde InformatieForum), J. Vander Vekenstraat 158, 1780 Wemmel – 078 15 11 55 – www.leif.be/voorafgaande-zorgplanning.

7.2 PALLIATIEVE ZORG

7.2.1 Wat is Palliatieve Zorg volgens de Wereldgezondheidsorganisatie?

Palliatieve zorg bestrijdt pijn en andere hinderlijke symptomen, legt de nadruk op leven en beschouwt sterven als een normaal proces maar heeft niet de bedoeling de dood te bespoedigen of uit te stellen. Ze integreert de psychologische en spirituele aspecten van patiëntenzorg en voorziet in ondersteuning om patiënten tot het einde toe zo actief mogelijk te laten leven. Ze ondersteunt ook de familie in het omgaan met de ziekte van de patiënt en in hun rouwverwerking. Ze werkt in team om aan de noden van de patiënt en de familie te beantwoorden en begeleidt ook bij de rouwzorg indien noodzakelijk. Ze streeft naar een betere levenskwaliteit en tracht het ziekteverloop gunstig te beïnvloeden.

Palliatieve zorg is al vroeg in het ziekteproces van toepassing, in samenwerking met andere behandelingen die een levensverlenging nastreven, zoals chemotherapie en radiotherapie; ze omvat ook de onderzoeken die nodig zijn om hinderlijke klinische verwickelingen beter in te schatten en op te vangen.

Palliatieve zorg is in België een recht, vastgelegd in de wet. Iedereen die dat wenst, waar hij of zij ook verblijft, kan dus palliatieve zorg inroepen.

7.2.2 Waar kun je terecht voor Palliatieve Zorg?

• Palliatieve zorg aan huis

Als je nog thuis verblijft, kun je een beroep doen op verpleegkundigen die aanvullend werken en in samenwerking met andere thuisdiensten zoals thuisverpleging, ziekenfonds, gezinszorg en andere thuiszorgdiensten onder supervisie van de huisarts. Ook familieleden, burens en vrienden kunnen een belangrijke rol in de zorg vervullen.



- **Dagcentrum voor palliatieve verzorging**
Het dagcentrum neemt tijdelijk en overdag de opvang en zorg over van de mensen die normaal thuis voor je zorgen als je palliatief bent.

- **Omega thuiszorgequipe**
Begeleidt je thuis of in thuisvervangende situaties en werkt met een multidisciplinair team van 2 artsen en een psycholoog.

Info: Omega vzw, J. Vander Vekenstraat 158, 1780 Wemmel – info@vzwomega.be – 02 456 82 03 www.vzwomega.be

- **Palliatieve zorg in het ziekenhuis**
Elk ziekenhuis heeft een palliatief team met een adviserende en ondersteunende rol ten opzichte van de verschillende ziekenhuisdiensten. Bij een deskundige Palliatieve zorg als je in een woonzorgcentrum verblijft
- **Palliatieve zorg in een palliatieve eenheid**
Dit is een kleinschalige voorziening (vaak in een ziekenhuis) waar je, als je palliatief bent, tijdelijk of permanent opgenomen wordt als je niet langer thuis kunt worden verzorgd.

7.2.3 SOCIALE ASPECTEN VAN PZ

7.2.3.1 FINANCIËLE TEGEMOETKOMINGEN

- **Palliatieve thuiszorgpremie**
Als je tijdens een terminale fase thuis wilt blijven verzorgd worden is het een extra tegemoetkoming voor specifieke kosten die door de ziekteverzekering slechts gedeeltelijk of niet worden terugbetaald en dit voor maximum 2 maanden.

Meer info: <https://www.riziv.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/palliatief/Paginas/palliatieve-zorg.aspx>

- **Aanmoedigingspremie**
Bij (gedeeltelijke) loopbaanonderbreking voor het verlenen van zorg, vult Vlaanderen, onder bepaalde voorwaarden, de RVA-uitkering aan met een aanmoedigingspremie.
- **Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (zie ook 3.5.1)**
De Vlaamse Zorgverzekering voorziet in een tegemoetkoming voor de niet-medische kosten voor zwaar zorgbehoevenden die thuis verzorgd worden en bewoners van een woonzorgcentrum, een rust- en verzorgingstehuis of een psychiatrisch verzorgingstehuis.
Meer info: <https://www.vlaamsesocialebescherming.be/het-zorgbudget/zorgbudget-voor-zwaar-zorgbehoevenden>
- **Annulering van het remgeld**
Als je het palliatief statuut hebt (attest van de huisarts), moet je geen remgeld meer betalen op een (huis)bezoek door de huisarts, zorgverstrekkingen verleend door de thuisverpleegkundige of door de kinesist.
- **Bij de Vlaamse Liga Tegen Kanker of de Belgische Vereniging voor Kankerbestrijding kun je een tussenkomst vragen, afhankelijk van bevozen kosten en van je gezinsinkomen.**
- **Sommige ziekenfondsen bieden specifieke tegemoetkomingen.**

7.2.3.2 VERLOFREGELINGEN

• Palliatief verlot voor werknemers

Iedereen die bijstand en verzorging biedt aan een palliatieve patiënt kan palliatief verlot aanvragen. Er wordt ook voorzien in een financiële vergoeding door de RVA. Je moet geen familielid zijn van de patiënt.

• Verlot voor medische bijstand voor het verzorgen van een zwaar ziek gezins- of familielid:

- Als je een familielid tot in de tweede graad verzorgt - zoals de (groot)ouders, de (klein)kinderen, de (schoon)zussen, de (schoon)broers
- kun je daarvoor volledige of gedeeltelijke loopbaanonderbreking nemen, ook als je niet met dat familielid samenwoont.
- Als je een gezinslid (waar je mee samenwoont) verzorgt kun je daarvoor eveneens volledige of gedeeltelijke loopbaanonderbreking nemen. De behandelende arts moet hiervoor een attest invullen. De financiële vergoeding is dezelfde als bij palliatief verlot.

Meer info: <https://www.vlaanderen.be/verlof-voor-medische-bijstand>

- **Info over palliatieve zorg:** bij je ziekenfonds of Forum Palliatieve Zorg, J. Vander Vekenstraat, 1780 Wemmel – info@forumpalliatievezorg.be – 02 456 82 07 – www.palliatief.be
- **Meer complexe vragen rond het levenseinde:**
- LEIF (LevensEinde InformatieForum): 078 15 11 55 – www.leif.be
- ULteam of Uitklaring LevensEindevragenteam, J. Vander Vekenstraat 158, 1780 Wemmel – info@ulteam.be – 078 05 01 55 – www.leif.be/ulteam

7.3 EUTHANASIE

Euthanasie wordt door de wet omschreven als “het opzettelijk levensbeëindigend handelen door een ander dan de betrokkene, op diens verzoek”. Volgens de wet is er een recht op een verzoek tot euthanasie, niet op euthanasie zelf. De arts kan om bv. ethische redenen weigeren om mee te werken aan de euthanasie. De arts moet zijn reden van weigering wel tijdig meedelen en moet het medisch dossier van de aanvrager aan een andere arts doorgeven. Euthanasie kan enkel door een arts uitgevoerd worden, dit op je uitdrukkelijk verzoek als patiënt en onder strenge voorwaarden:

- Je moet meerderjarig zijn
- Handlingsbekwaam én bewust zijn.
- Het verzoek is vrijwillig, overwogen en herhaald geuit en niet tot stand gekomen als gevolg van externe druk.
- Je bevindt je in een uitzichtloze toestand van aanhoudend en ondraaglijk fysiek of psychisch lijden die niet kan worden verzacht.
- Je toestand is te wijten aan een ernstige en ongeneeslijke, door ongeval of ziekte veroorzaakte aandoening en dit werd ook vastgesteld door een tweede onafhankelijke arts.
- Als je niet terminaal bent, moet ook een derde onafhankelijke arts zijn advies geven - deze arts moet een specialist in de aandoening of een psychiater zijn.
- Het verzoek kan herhaaldelijk mondeling gebeuren.
- Voor de zekerheid vereist de wet dat het verzoek ook schriftelijk geformuleerd moet worden. Dit mag op een gewoon papiertje, er bestaat geen wettelijk model.

- Je moet het verzoek wel volledig met de hand schrijven, dateren en ondertekenen.
- Indien schrijven fysisch onmogelijk is dan mag een ander persoon – die geen financieel belang heeft bij jouw dood – voor jou, de patiënt, in aanwezigheid van een arts dit verzoek ook schrijven. Zowel de schrijver als de arts moeten ondertekenen.

Meer info: LEIF (LevensEinde InformatieForum), zie hoofdstuk 8

7.4 OVERLIJDEN

7.4.1 WAT ZIJN DE MEEST DRINGENDE ZAKEN NADAT IEMAND OVERLEDEN IS?

- Een arts en of de hulpdiensten verwittigen die het overlijden moeten vaststellen. De arts stelt een verklaring van overlijden op, wat nodig is om aangifte van overlijden te kunnen doen bij de gemeente.
- Contact opnemen met de begrafenisondernemer. Het transporteren, bewaren en behandelen van de stoffelijke resten is strikt gereguleerd.
- Nakijken of er een uitvaartverzekering is.
- Het overlijden aangegeven bij de burgerlijke stand van de gemeente waar de persoon is overleden. Doorgaans zorgt de begrafenisondernemer hiervoor.

7.4.2 WIE MOET VERWITTIGD WORDEN?

Bank(en) via een erfrechtverklaring en attest van erfopvolging

De vroegere “erfrechtverklaring” ondertekend door het gemeentebestuur en de “akte van bekendheid” opgemaakt door de vrederechter zijn niet meer nodig voor de deblokkering van een rekening. De langstlevende kan tot de helft van het bedrag dat op alle rekeningen samen staat, vrij afhalen, weliswaar tot een plafond van € 5.000. De volledige deblokkering gebeurt op vertoon van een attest van erfopvolging dat je online en gratis kunt verkrijgen bij het ministerie van Financiën op <https://financien.belgium.be/nl/particulieren/contact/ik-zou-graag-een-attest-van-erfopvolging-krijgen>. In bepaalde gevallen (als de overledene een huwelijkscontract had, een testament had opgesteld, een schenking had verricht of als er wilsonbekwame erfgenamen zijn) is een notariële akte vereist, een attest of akte van erfopvolging.

Ziekenfonds

Stuur een uittreksel van de overlijdensakte naar het ziekenfonds. Je kunt er ook terecht voor inschrijving als weduwe/weduwenaar en eventueel voor een voorkeursregeling (recht op verhoogde tegemoetkoming).

Pensioenen

Als de overledene op pensioen was, moet er een overlijdensakte naar de pensioenkas worden gestuurd. Was de overledene niet in dat het geval, dan kan de weduwe/weduwenaar binnen het jaar van overlijden een overlevingspensioen aanvragen.

Vlaamse belastingdienst

Als erfgenaam kun je online, met het contactformulier, aangifte doen via het digitaal loket van de Vlaamse Belastingdienst. Als je de aangifte elektronisch hebt ingevuld en je wilt ze via het contactformulier indienen, dan moet je alleen de laatste pagina afdrukken, ondertekenen en inscannen. Voeg die ondertekende pagina apart als bijlage toe (pdf-bestand) naast de ingevulde aangifte (pdf-bestand).

De aangifte kan ook gebeuren met de post naar Vlaamse Belastingdienst, Vaartstraat 16, 9300 Aalst.

Elke instelling waarvan de overledene een inkomen, vervangingsinkomen of een extra legaal pensioen ontvangt:

de werkgever; de verzekeringsmaatschappijen; de Zorgkas (indien dit niet door het ziekenfonds is gebeurd); de vakbond; de bankinstellingen; de nutsbedrijven: elektriciteit, gas, water, telefoon, kabel...; de abonnementen op kranten, tijdschriften, ...; de post (indien de correspondentie naar een ander adres moet worden gestuurd); dienst inschrijving voertuigen; de boekhouder; de (ver)huurders.

7.5 DONORSCHAP

7.5.1 ORGAANDONATIE

Als je in het bevolkingsregister bent ingeschreven (of minstens 6 maanden in het vreemdelingenregister), dan ben je automatisch een potentiële orgaandonor, tenzij je dat uitdrukkelijk hebt geweigerd tijdens je leven of als je naaste familieleden (kinderen, ouders of echtgenoot) zich tegen de orgaandonatie verzetten.

Om zeker te zijn dat jouw wil wordt gerespecteerd bestaat de mogelijkheid om je te registreren op het gemeentehuis via een daartoe bestemd formulier.

Je kunt het formulier ook opvragen op:

www.vlaanderen.be/nl/gezin-welzijn-en-gezondheid/overlijden-en-erfenis/orgaandonatie.

De gemeente voegt dan die informatie toe aan het Rijksregister en stuurt een kennisgeving naar de federale overheidsdienst Volksgezondheid. Bij ieder overlijden raadplegen de medische diensten het Rijksregister om na te gaan of de overledene donor is of niet. De eerder genomen beslissing kan altijd worden herroepen.

7.5.2 SCHENKING AAN DE WETENSCHAP

Je kunt altijd bepalen dat je lichaam na je dood moet worden afgestaan voor wetenschappelijk onderzoek. Je moet dan contact op nemen met een medische faculteit naar keuze. Deze informeert je en voorziet je van een document (testament) om te kunnen overgaan tot schenking. Het houdt de modaliteiten in over wat er achteraf met het lichaam moet gebeuren. Indien je wensen hebt inzake religieuze dienst of crematie, moet je ze ook in dit document kenbaar maken. Leg deze informatie voor alle duidelijkheid ook vast in de wilsbeschikking.

Meer info: LEIF (LevensEinde InformatieForum)

8. Nuttige adressen

8.1 GEMEENTELIJKE DIENSTEN

BURGERLIJKE STAND: Kasteelhoeve,
de Heetveldelaan 4, 1700 Dilbeek –
burgerlijkestand@dilbeek.be – 02 451 68 40

BURGERZAKEN: Kasteelhoeve –
burgerzaken@dilbeek.be – 02 451 68 20

GEMEENTE DILBEEK: www.dilbeek.be

LOKAAL DIENSTENCENTRUM: Site Breugheldal
Team Ouderenwelzijn – Itterbeeksebaan 208,
1701 Itterbeek – 02 451 43 70 (permanentie sociale
dienst) – Idc.inkompanie@dilbeek.be

MINDER MOBIELN CENTRALE:
vervoerdienst@dilbeek.be – 02 568 00 46
elke werkdag tussen 10u-12u

OUDERENWELZIJN: Site Breugheldal –
Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek – 02 451 43 70
ouderenwelzijn@dilbeek.be

POLITIE DILBEEK: Stationsstraat 283,
1700 Dilbeek – 02 464 12 00

TEAM OUDERENWELZIJN: Site Breugheldal –
Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek – 02 451 43 70
ouderenwelzijn@dilbeek.be

WELZIJNSPUNT CAMPUS NIEUWENBOS:
Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden.
Maandag, dinsdag en vrijdag: 9u tot 11u30.
Woensdag: 9u tot 11u30 en 14u tot 15u30.
02 451 69 43 – welzijnspunt@dilbeek.be

WELZIJNSPUNT CAMPUS KEPERENBERG:

Itterbeeksebaan 210, 1701 Itterbeek.
Maandag en donderdag: 9u tot 11u30.
Heb je enkel een financiële aanvraag?
Bel dan 02 568 05 00

Meer info: 02 451 69 43 (elke werkdag van 9u tot
11u30) of welzijnspunt@dilbeek.be

WESTRAND: Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek –
www.westrand.be – 02 466 20 30

WONEN EN ONDERNEMEN: Kasteelhoeve,
de Heetveldelaan 4, 1700 Dilbeek – 02 451 68 70 –
wonenondernemen@dilbeek.be

8.2 REGIONAAL / PROVINCIAAL / FEDERAAL

AGENTSCHAP VLAAMSE SOCIALE BESCHERMING:

Koning Albert II-laan 35 bus 37,
1030 Brussel – 02 553 46 60 –
www.vlaamsesocialebescherming.be

AVANSA: www.avansa-hallevilvoorde.be –
info@avansa-hallevilvoorde.be – 02 454 54 01

BIPT – Belgisch Instituut voor Postdiensten en
Telecommunicatie: Ellipsgebouw, Koning Albert
II-laan 35, 1030 Brussel – 02 226 88 77 –
info@bipt.be – www.bipt.be en www.bestetarief.be

DAV – Dienst Aangepast Vervoer: DAV Grimbergen
[https://www.eigenthuis.be/wat-bieden-we/aange-
past-vervoer](https://www.eigenthuis.be/wat-bieden-we/aangepast-vervoer) – info@dav-grimbergen.net –
02 270 94 36.

DE LIJN: 070 220 200 – www.delijn.be/nl

LEIF (LevensEinde InformatieForum),
J. Vander Vekenstraat 158, 1780 Wemmel –
078 15 11 55 – www.leif.be

MUTAS – niet-dringend ziekenvervoer:
nationaal@mutas.be – www.mutas.be –
078 15 95 95

**NMBS – NATIONALE MAATSCHAPPIJ
BUURTSPORWEGEN:**
02 528 28 28 – www.belgiantrain.be

MEMO – Bijzondere zorg bij dementie:
Zorgregio Halle-Vilvoorde, de Heetveldelaan 8,
1700 Dilbeek – 02 344 44 40 –
www.dementie.be/memo – memo@dementie.be

PENSIOENDIENST: Federale Pensioendienst,
Zuidertoren, Europaesplanade 1, 1060 Brussel –
gratis pensioenlijn 1765 – www.mypension.be

PENSIOENEN OMBUDSDIENST: WTC III,
Simon Bolivarlaan 30 bus 5, 1000 Brussel –
klacht@ombudsmanpensioenen.be – 02 274 19 80

PERSONEN MET EEN HANDICAP: Directie-Generaal
Personen met een handicap, Kruidtuinlaan 50
bus 150, 1000 Brussel – 0800 98 799 –
www.handicap.belgium.be

PROVINCIE VLAAMS BRABANT:
www.vlaamsbrabant.be

TAXI HENDRICKX: Perksesteenweg 35D,
1820 Melsbroek – <https://www.hendriks.be/> –
info.melsbroek@hendriks.be – 02 752 98 00

VLAAMSE GEMEENSCHAP: www.vlaanderen.be

W.E.M.M.E.L.: Wetenschappelijk Ethisch
Maatschappelijk Medisch Expertisecentrum
Levensende – info@wilsverklaringen.be –
02 456 82 01 – www.wemmel.center

8.3 NOODNUMMERS

Ambulancediensten en brandweer – 112

Antigifcentrum – 070 245 245

Brandwondencentrum – 02 268 62 90

Defecte waterleiding – 078 35 35 88

Diefstal of verlies kredietkaarten: Cardstop –
070 344 344

Diefstal of verlies identiteitskaart – DOC Stop –
02 518 21 23 of 0800 2123 2123

Dierenwelzijn Veeweyde – 02 527 10 50

Fluvius (Elektriciteit en Gas) storingen en
defecten – 0800 65 0 65 / Voor mensen met een
spraak- en/of gehoorstoornis: SMS 8635

Politie – 101

Politie Dilbeek, Stationsstraat 283, 1700 Dilbeek
02 464 12 00

Postkantoor Dilbeek, Ninoofsesteenweg 144,
1700 Dilbeek – 02 201 23 45

Rode Kruis – 105

Teleonthaal – 106

Vlaams Meldpunt Oudermis(be)handeling –
1712 of 078 15 15 70

Zelfmoordpreventie – 1813

8.4 NUTTIGE LINKS

- De website www.rechtenverkenner.be geeft je een overzicht van sociale rechten (1) met premies en andere voordelen op het vlak van o.a. wonen, welzijn, energie, vervoer, justitie en (2) voor bepaalde doelgroepen o.a. ouderen, chronisch zieken, personen met een handicap, personen met een laag inkomen.
- De website www.desocialekaart.be geeft een overzicht van voorzieningen uit de welzijns- en gezondheidssector in Vlaamse provincies en Brussel.
- Op de website www.vreg.be kun je nagaan wie voor jou de meest interessante energieleverancier is.
- De website www.premiezoeker.be geeft aan welke premies er zijn in je gemeente in de categorieën huren, kopen, bouwen, verbouwen en groen.
- De website www.safeonweb.be/nl geeft veiligheidstips in verband met pc, Smartphone en tablet, internet, online betalen, phishing enz.

8.5 WACHTDIENSTEN

DOKTERS

Elke avond vanaf 19u tot 8u (de volgende ochtend) kun je de arts van wacht bereiken via het centrale nummer 1733 of 02/466 31 91. Je wordt rechtstreeks met de dokter van wacht verbonden. Je moet je postcode ingeven. Indien je in de Saviowijk woont moet je het postnummer 1702 ipv 1700 ingeven.

TANDARTSEN

De wachtdienst is beschikbaar op zaterdag en zon- en feestdagen van 9u tot 18u op één centraal oproepnummer: 0903 39 969.

APOTHEKERS

De volledige lijst vind je op de website www.apotheek.be of via 0903 99 000

DIERENARTSEN

Via het nummer 0904 88 548 vind je de dierenarts van wacht uit de regio.



O	
OKRA	7
OPENBAAR VERVOER.....	29
ORELIA	39
ORGAANDONATIE.....	55
OUDERENMIS(BE)HANDELING ..	21
OUDERENVOORZIENINGEN	22
OUDERENZORG.....	38
OVERLIJDEN	54

P	
PALLIATIEVE ZORG.....	50
PARKEERKAART	26
PARKRESIDENTIE WIVINA	41
PARTICIPATIETARIEF.....	15
PASSANT	36
PENSIOEN	25
PERSONENALARM	36
PETANQUECLUB	8
PHISHING.....	19
POLITIE DILBEEK	19,21
PREMIES	17
PROVIDENTIA.....	17

Q	
QUIETAS	43

R	
RECYCLAGEPARK	22,23
REPAIR CAFE.....	22

S	
SAMANA.....	8
SCHENKING AAN DE WETENSCHAP	55

SCHENKINGEN	47
SENIORENCLUB TREESKE	8
SENIORENRAAD.....	3
SENIORENWEEK	9
SOCIAAL TELEFOONTARIEF	28
SPORTAANBOD	10
SUBSIDIES	25
SUCCESSIEPLANNING	46

T	
TAXI HENDRIKS.....	33
TEAM OUDERENWELZIJN	28,32,34,35,36,37,38,39
TEAM OUDERENZORG.....	38
TEAMS CULTUUR.....	10
TEGEMOETKOMINGEN.....	17
TESTAMENTEN.....	47
THAB	27
THUISCOMPOSTEREN	23
THUISVERPLEGING	36
THUISZORG	35

V	
VEILIGHEID	17
VERENIGINGEN.....	7
VERHAKSELEN	23
VERLOFREGELINGEN	53
VERVOER	29
VIEF – ZILVERBLAUW	8
VOORJAARSFEEST	9
VORMING	13
VRIJETIJDSBESTEDING	9
VRIJWILLIGERSWERK.....	9
VULPIA	41

W	
W.E.M.M.E.L.....	50
WACHTDIENSTEN.....	59
WELZIJNSCAMPUS KEPERENBERG	35
WELZIJNSCAMPUS NIEUWENBOS.....	22
WELZIJNSPUNT	15,26
WESTRAND	9
WIJKINSPECTEURS	21
WIJK-WERKERS.....	36
WIJKWERKING	21
WILSBESCHIKKING	46
WILSVERKLARING	49
WITTE HUIS.....	40
WIVINA	41
WONEN	17
WOONZORGCENTRA	38

Z	
ZIEKENVERVOER.....	33
ZORGBUDGET	27
ZORGVERLENING.....	35
ZORGVERZEKERING	27,51
ZORGVOLMACHT.....	45

